

Nom: _____

Date: _____

L'expression des émotions

1. Choisissez les phrases qui correspondent aux émotions positives

ça (me) soulage

j'ai des frissons

ça m'agresse

ça (me) fait du bien

ça aide à se calmer

ça (me) donne mal à la tête

ça (me) motive

ça me déprime

2. Associez les deux colonnes pour former des phrases logiques.

La chanson a un texte
qui signifie beaucoup
pour moi



• ça a été parfait pour
décompresser

On a beaucoup dansé,
tout le monde était très
contente



• ... maintenant, je me
sens très motivée pour
commencer un autre

Ce matin, au téléjournal,
on a parlé de la guerre
en Ukraine



• ... ça me fait pleurer ~a
chaque fois que je
chante

Je viens de finir la lecture
de mon livre



• ça m'angoisse

3. À la sortie d'un concert, les spectateurs témoignent.
Écoutez leurs réactions, choisissez-les parmi les phrases suivantes. Sont-elles positives ou négatives?

Extrait	Audio	Type
Bof. Le concert est exactement pareil que le CD. Ils n'ont pas changé les morceaux. C'était un peu monotone.		
C'était génial ! J'ai adoré, j'étais tellement détendue.		
J'ai passé un très bon moment. J'ai chanté toutes les chansons, c'était le bonheur !		
Horrible. J'ai détesté. Ça m'a déprimée !		

4. Reprenez les phrases pour exprimer les émotions et rédigez une phrase sur une situation qui déclenche une émotion positive et une négative à vous.

ÉMOTIONS NÉGATIVES	ÉMOTIONS POSITIVES