

Nom: _____

Date: _____

L'expression des émotions

1. Choisissez les phrases qui correspondent aux émotions positives

ça (me) soulage	
	j'ai des frissons
ça m'agresse	
ça (me) fait du bien	ça aide à se calmer
ça (me) donne mal à la tête	
	ça (me) motive
ça me déprime	

2. Associez les deux colonnes pour former des phrases logiques.

La chanson a un texte qui signifie beaucoup pour moi	•	• ça a été parfait pour décompresser
On a beaucoup dansé, tout le monde était très contente	•	• ... maintenant, je me sens très motivée pour commencer un autre
Ce matin, au téléjournal, on a parlé de la guerre en Ukraine	•	• ... ça me fait pleurer ~a chaque fois que je chante
Je viens de finir la lecture de mon livre	•	• ça m'angoisse

3. À la sortie d'un concert, les spectateurs témoignent. Écoutez leurs réactions, choisissez-les parmi les phrases suivantes. Sont-elles positives ou négatives?

Extrait	Audio	Type
Bof. Le concert est exactement pareil que le CD. Ils n'ont pas changé les morceaux. C'était un peu monotone.		
C'était génial ! J'ai adoré, j'étais tellement détendue.		
J'ai passé un très bon moment. J'ai chanté toutes les chansons, c'était le bonheur !		
Horrible. J'ai détesté. Ça m'a déprimée !		

4. Reprenez les phrases pour exprimer les émotions et rédigez une phrase sur une situation qui déclenche une émotion positive et une négative à vous.

ÉMOTIONS NÉGATIVES	ÉMOTIONS POSITIVES