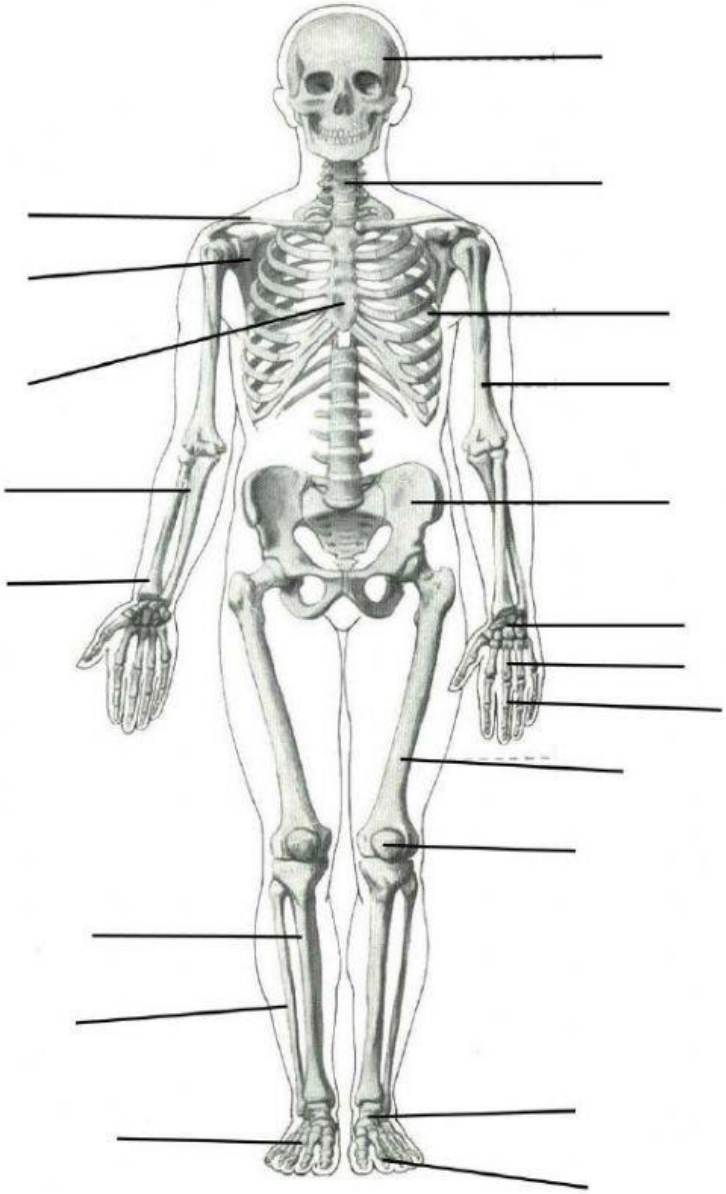
## *Tělesná výchova*

1. popiš obrázek lidské kostry:



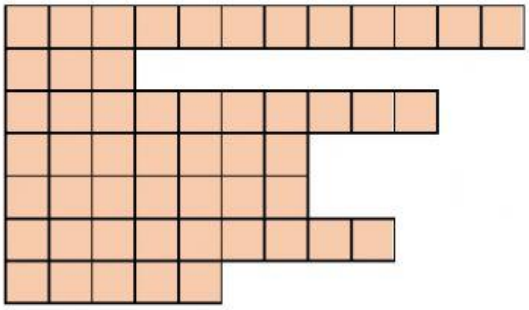
2. Spoj čarou typy zranění s první, pomocí která se u nich poskytuje

| | |
|---|---|
| Pohmoždění končetin | ledový obklad, zafixovat |
| Podvrtnutí končetin | polohovat od bolesti a znehybnit |
| Vykloubení končetiny | NENAPRAVOVAT, znehybnit v úrazové poloze |
| Tepenní krvácení | stlačení tepny u rány, tlakový obvaz |
| Otevřené rány | kryjeme ránu, zastavíme krvácení |
| Zlomeniny stehenní kosti | oddálení zlomených konců kostí od sebe |
| Zlomeniny pažní kosti | znehybnit loket rameno kloub, zavěsit do šátku |

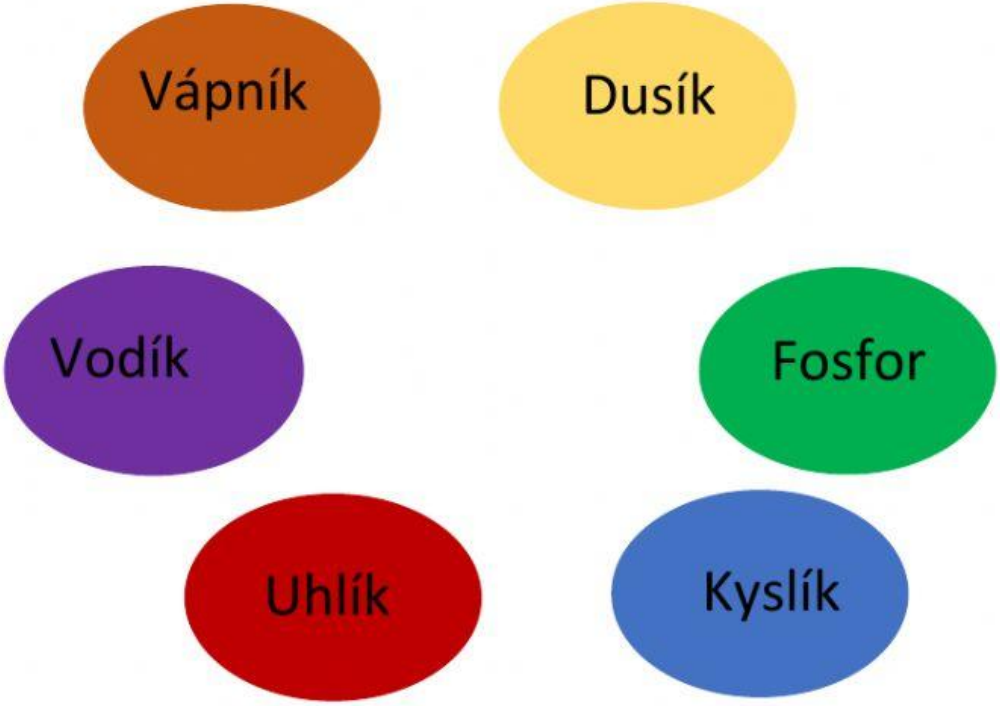
LIVEWORKSHEETS

3. Doplň křížovku o lidských svalech

při poklesu lidské teploty pod 35,5°C vzniká
litrů krve lidské srdce přečerpá za minutu
nejdelší lidský sval
počet svalů podílejících se na 1 kroku
nejmohutnější lidský sval
nejmenší lidský sval
jediný sval upevněný na jednom konci



4. Seřaď zastoupení prvků od největšího po nejmenší




LIVEWORKSHEETS