

**1.- Completa con V (verdadero) o F ( Falso)**



El gluten se encuentra en el maíz y el arroz.

La lactosa es un azúcar que se encuentra en la leche de los mamíferos.

Las personas con enfermedad celiaca tienen intolerancia al gluten.

El gluten está en el trigo y la cebada.

Las personas con intolerancia a la lactosa pueden tomar leche.

**2.- Elige la palabra adecuada para completar el texto**

○ Para evitar problemas alimentarios hay que leer con atención las

de los alimentos preparados.

○ Debemos consumir los alimentos antes de la fecha de

○ Las personas con intolerancia a la

no pueden consumir leche de vaca.

○ Las personas

no pueden consumir alimentos con gluten.

