



**Mr. HAMDI**



**MATERI & UKPD**  
**ORGAN GERAK PADA**  
**MANUSIA**

**IPA**  
**KELAS 5**  
**SEMESTER 1**  
**PEMBELAJARAN KE-1**

**NAMA**

**NO. ABSEN**





### KI.3

Memahami pengetahuan faktual dan konseptual dengan cara mengamati, menanya, dan mencoba berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan tuhan, dan kegiatannya serta benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah, dan di tempat bermain

### KI.3.1

Menjelaskan alat gerak dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan alat gerak manusia.

### TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa mampu mengidentifikasi nama tulang dan letaknya.
2. siswa mampu menyebutkan sendi pada tubuh manusia
3. siswa dapat mengidentifikasi penyakit atau kelainan pada organ gerak manusia

# ORGAN GERAK PADA MANUSIA

Manusia dapat bergerak dan berpindah tempat dari satu tempat ke tempat lain.

Apa yang membuat manusia bisa bergerak?

Manusia dapat bergerak karena tubuhnya tersusun oleh rangka, sendi, dan otot.

Rangka biasa disebut organ gerak pasif karena rangka tidak dapat digerakkan tanpa bantuan otot.

Apa saja yang termasuk organ gerak manusia?

Apa fungsinya?

Bagaimana cara menjaganya?

Mari kita pelajari lebih lanjut.



Untuk lebih jelasnya.  
yuuk, simak  
Video berikut !





Setelah nonton video, Sekarang  
Identifikasikan nama-nama  
tulang di bawah ini !

Tekan dan letakkan pada kotak yang tepat yaa... !

Tulang telapak kaki

Hasta

Tulang Betis

Telapak tangan

Belikat

Paha

Jari Tangan

Tulang Panggul

Rusuk

rahang bawah

Tempurung

Tengkorak

Pengumpil

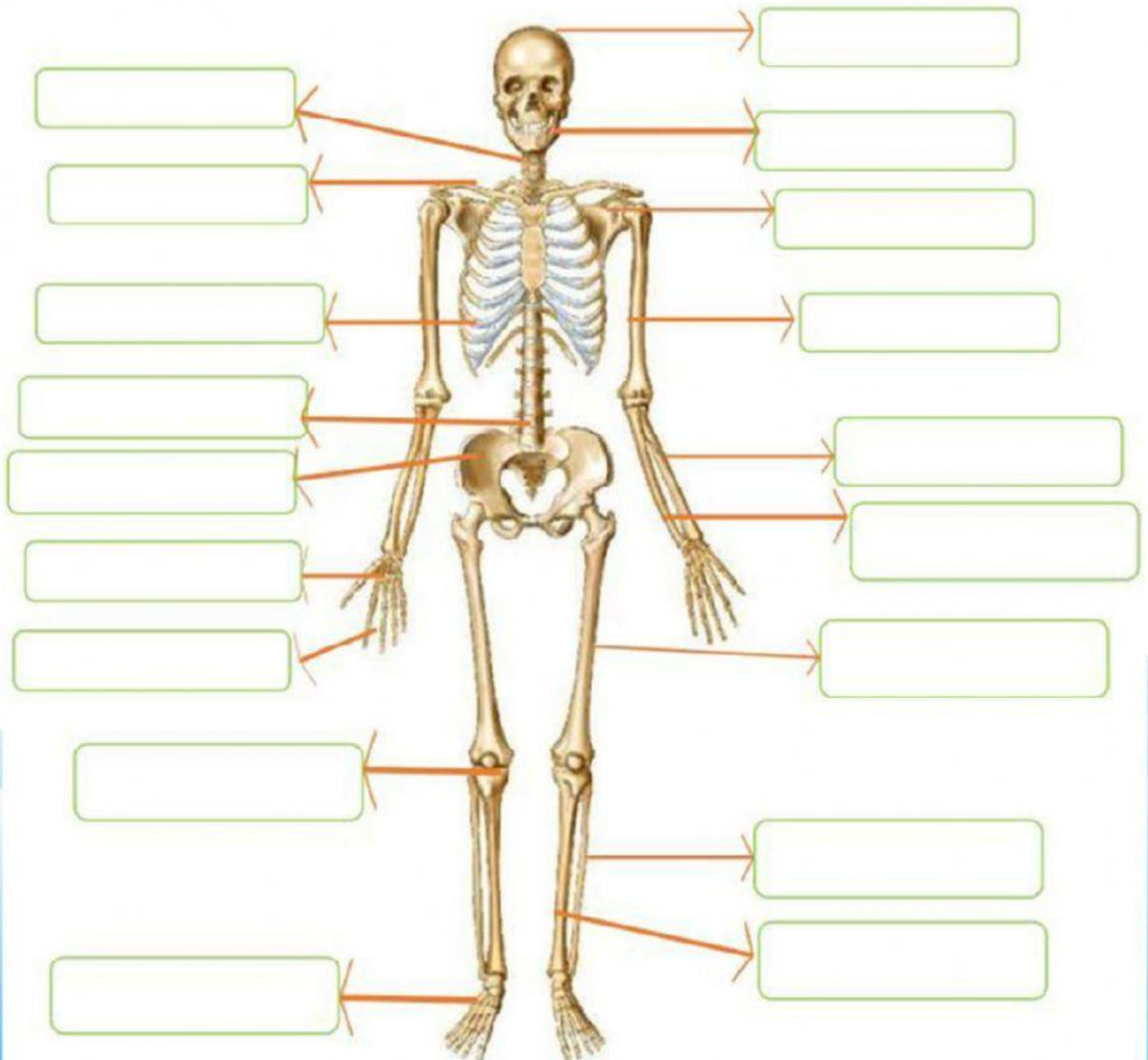
Tulang Leher

Selangka

Lengan atas

Tulang kering

Tulang Belakang





**Jodohkan !**

**Tarik garis pada pernyataan yang sesuai**

**Sendi yang dapat melakukan gerakan bebas**

**Sendi Engsel**

**Sendi yang mempunyai gerakan dua arah**

**Sendi Geser**

**Sendi yang mempunyai gerak satu arah, ada yang ke belakang dan ada yang ke depan**

**Sendi Pelana**

**Salah satu tulang berfungsi sebagai poros dan ujung tulang yang lain berbentuk cincin yang dapat berputar pada poros tersebut**

**Sendi Peluru**

**Sendi yang menghubungkan antara dua tulang yang memiliki permukaan yang datar**

**Sendi Putar**

Dengarkan  
Gurumu !

Dengarkan dengan teliti, kemudian tulislah jawabanmu  
pada kotak yang disediakan !



Sentuh Tombol Play  
untuk mendengarkan  
Soal



**Dengarkan dahulu  
sebelum menjawab  
soal-soal di bawah !**

**Penyakit pada tulang yang terjadi  
karena kekurangan zat kapur.**

**Kelainan akibat tulang belakang  
terlalu membungkuk ke depan.**

**Kelainan tulang belakang terlalu  
membungkuk ke belakang.**

**Kelainan akibat tulang belakang  
terlalu membengkok kesamping.**

**Penyakit akibat kekurangan Vit. D.  
yang menyebabkan pelunakan tulang  
sehingga tulang mudah patah atau bengkok**

# Pilihlah Jawaban yang Benar !

## A. Pilihan Ganda

Berilah tanda (x) pada jawaban yang benar.

1. Setelah selesai praktikum mengamati rangka manusia, Ani diharuskan memasang kembali rangka kepala yang telah dilepasnya. Ternyata ada yang hilang. Lihatlah rangka kepala yang telah disusun Ani. Tulang yang hilang adalah ....

- a. tulang dahi
- b. tulang ubun-ubun
- c. tulang pelipis
- d. tulang tengkorak belakang



2. Mata kita dilindungi oleh ....
- a. tulang pelipis dan tulang dahi
  - b. tulang dahi dan tulang pipi
  - c. tulang pelipis dan tulang pipi
  - d. tulang pelipis dan tulang mata

3. Dudi bertugas membereskan rangka badan. Tinggal satu tulang lagi yang belum dipasang Dudi. Tulang yang belum terpasang oleh Dudi adalah ....



- a. tulang rusuk
- b. tulang hulu
- c. tulang badan
- d. taju pedang

4. Sendi yang menghubungkan antara tulang telapak tangan dengan pangkal ibu jari tangan adalah ...

- a. sendi putar
- b. sendi kaku
- c. sendi peluru
- d. sendi pelana

5. Alma ingin memasang tulang pada kaki torso. Tulang yang akan dipasang Alma bentuknya seperti gambar. Tulang yang akan dipasang Alma adalah ....

- a. tulang paha
- b. tulang tempurung lutut
- c. tulang kering
- d. tulang betis



6. Otot yang bekerja secara tidak sadar adalah ....

- a. otot polos
- b. otot lurik
- c. otot betis
- d. otot dada

7. Kelainan tulang belakang terlalu membengkok ke depan disebut ....

- a. lordosis
- b. kifosis
- c. skoliosis
- d. osteoporosis