تدريب :

10- الاطعمة السريعة كالكيك والفطائر والحلوى تحتوي على الكثير من :

- الفيتامينات - البروتينات - الدهون والزيوت - الأملاح

11- الأسماك والمكسرات مصدران جيدان للحصول على :

- النشويات - الزيوت - السكريات - الكربوهيدرات

البَطاطا غَنيَّةٌ بالنَّشَويّاتِ.

السَّمَكُ غَنيٌّ بالبروتيناتِ.

حقوق الطبع والتأليف © محفوظة لصالح مؤسسة McGraw-Hill Education

LIVEWORKSHEETS