

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)
SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Mata Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam
Materi Pokok : Sistem Pencernaan Pada Manusia
Kelas/Semester : VIII / 2
Kelompok :
Nama Anggota Kelompok : 1.
2.
3.
4.
5.

A. Kompetensi Dasar

- 3.5 Menganalisis sistem pencernaan pada manusia dan memahami gangguan yang berhubungan dengan sistem pencernaan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pencernaan
- 4.5. Menyajikan hasil penyelidikan tentang pencernaan mekanis dan kimiawi

B. Tujuan Pembelajaran

- 1. Melalui kegiatan literasi dan diskusi, peserta didik dapat mengidentifikasi jenis-jenis zat gizi yang diperlukan oleh tubuh dengan tepat setelah melakukan kegiatan diskusi
- 2. Melalui kegiatan pengamatan pada kemasan makan instan, peserta didik mampu mengidentifikasi makanan yang baik oleh tubuh

C. Petunjuk Umum

- 1. Bacalah LKPD dengan seksama, kemudian pahami setiap langkah yang harus dilakukan
- 2. Lakukan kegiatan sesuai dengan langkah-langkah yang tertulis di LKPD
- 3. Jawab pertanyaan dan buatlah kesimpulan berdasarkan kegiatan yang kamu lakukan

D. Tugas

- 1. Lengkapi tabel dengan gambar yang sesuai serta tuliskanlah sumber nutrisi !



NO	FUNGSI	SUMBER	JENIS NUTRISI
1	Sebagai sumber energi, mengatur proses metabolisme, membantu proses penyerapan kalsium		
2	Mengganti sel-sel yang rusak, mengatur keseimbangan cairan dalam jaringan		
3	Sebagai pelarut vitamin, komponen membran sel dan garam empedu		
4	Sebagai pengaktif enzim, mempertahankan fungsi jaringan supaya normal		
5	Sebagai zat pengatur tubuh		