

NOM:

Data:

AUTOAVALUACIÓ

EQUIP:

M'esforço per millorar els moviments i tècniques treballats.

Practico les rutines necessàries per fer esport de manera adequada (escalfament, estiraments...).

Comprend les regles i normes de l'esport i adapto a elles la meua conducta i moviments.

Col·laboro per crear un bon clima i companyonia en l'esport.

Segueixo les normes, les assumeixo i practico amb esportivitat.

Sé guanyar i també perdre sense faltar al respecte ni generar conflictes.

SEMPRE	QUASI SEMPRE	A VEGADES	MAI