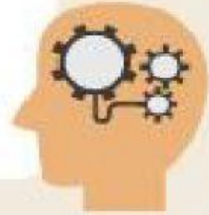
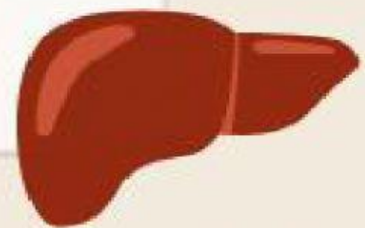
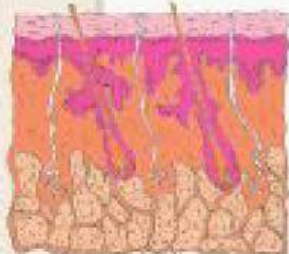
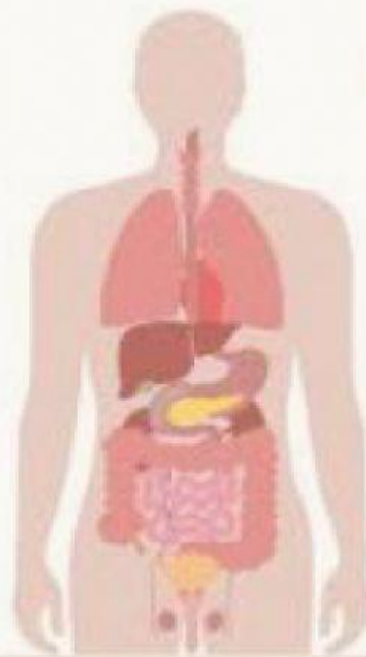
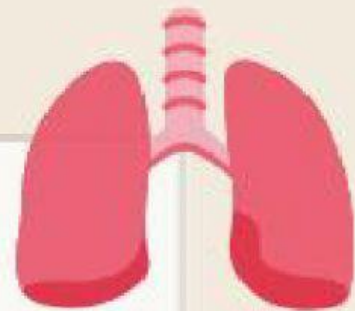
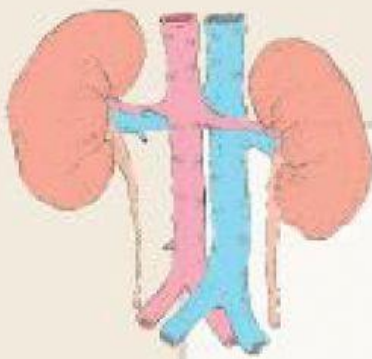




INSTRUMEN TES BERBASIS HOTS



ULANGAN HARIAN



SISTEM EKSKRESI MANUSIA

KELAS XI

Ulangan Harian



Nama :

Kelas :

Tanggal :

Petunjuk :

1. Tulislah identitasmu pada kolom yang disediakan
2. Jawablah soal- soal tersebut pada kotak jawaban yang telah disediakan
3. Setelah semua pertanyaan selesai dijawab, kliklah "finish" pada akhir lembar

B. Jawablah soal – soal berikut ini berdasarkan analisismu!

1) Bacalah penggalan informasi berikut!

Juru Bicara Satuan Tugas (Satgas) Penanganan Covid-19 Wiku Adisasmito mengatakan, mayoritas pasien Covid-19 yang meninggal dunia terjadi pada penderita penyakit penyerta (komorbid) diabetes melitus. Wiku mengatakan, hal tersebut diperoleh dari data yang dihimpun dari sistem rumah sakit online pada 13 Februari 2022. "Mayoritas kasus positif yang meninggal dunia dikontribusikan oleh komorbid diabetes melitus dan 15 persen di antaranya bahkan memiliki riwayat komorbid lebih dari satu jenis penyakit. Sementara itu, Wiku mengatakan, sebagian besar pasien positif Covid-19 yang mengalami gejala berat hingga kritis memiliki penyakit penyerta diabetes melitus dan hipertensi. "Dan 19 persen dari mayoritas tersebut bahkan memiliki riwayat komorbid lebih dari satu jenis penyakit".

Berdasarkan informasi tersebut, kamu telah mengetahui bahwa penderita diabetes mellitus risiko fatal apabila terserang covid-19. Oleh sebab itu, menjaga kesehatan dari gangguan diabetes mellitus menjadi tugas individu.

- a. Bagaimana cara kamu agar terhindar dari penyakit diabetes mellitus?
- b. Apa yang akan kamu lakukan jika anggota keluargamu tidak mau menerapkan pola hidup sehat?

- 2) Dalam kehidupan sehari - kita kita perlu merawat tubuh salah satu bagian organ yang mesti dirawat adalah kulit. Ada beberapa jenis tipe kulit manusia seperti gambar berikut ini:

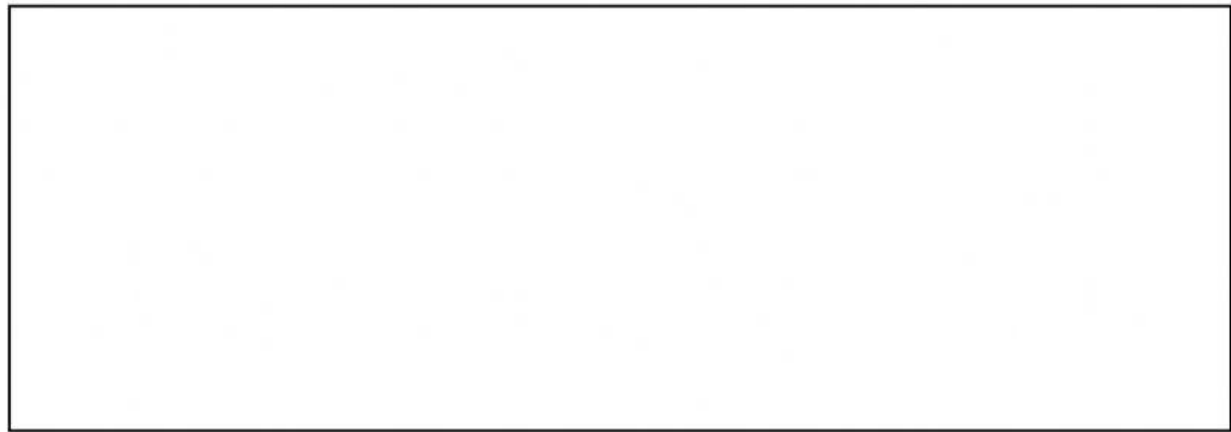


Sumber : hipwee.com diakses 07 Juni 2022

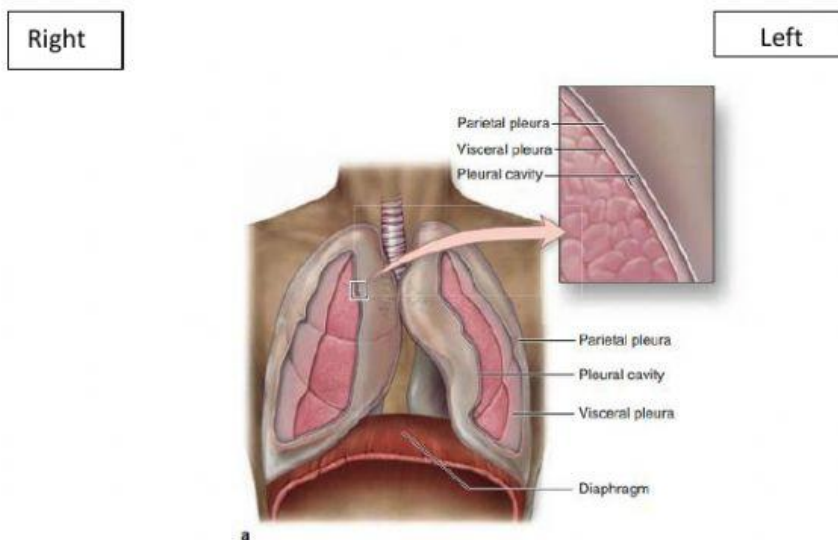
Tipe kulit pada masing - masing orang tergantung pada struktur kulitnya, bisa jadi karena ada faktor genetik maupun lingkungan. Cara mengetahui tipe kulit kita adalah dengan meraba tekstur kulit wajah dan tisu. Berdasarkan struktur kulit, maka berikanlah alasanmu mengenai:

- Apa yang menyebabkan tipe kulit seseorang berbeda-beda
- Bagaimana cara mengetahui tipe kulit kita sendiri?

- 3) Alex adalah seorang pria pecandu alkohol. Menurutnya minum alkohol ibarat seperti minum air mineral yang harus setiap hari. Ia pernah pingsan sampai 4 kali dalam seminggu dan diikuti rasa haus berlebihan, mual, muntah dan sakit kepala. Awalnya ia tidak bisa menghilangkan kebiasaan buruk itu namun perlahan ia sadar bahwa kebiasaan buruknya itu akan lebih cepat merenggut nyawanya. Meski tak muda ia kini sedang berjuang untuk meninggalkan kebiasaannya tersebut dengan rutin menerapkan pola hidup sehat seperti berolahraga dan makan makanan sehat.
- Berdasarkan kasus Alex, bagaimana alkohol dapat mempengaruhi regulasi air didalam tubuh kita?
 - Bagaimana dampak konsumsi kecanduan alkohol pada organ hati?



4) Perhatikan gambar struktur anatomi pleura berikut ini!



(Sumber : Anthony L. Mescher, 2017)

Paru-paru dibagi menjadi beberapa belahan atau lobus yang dilapisi oleh suatu lapisan. Lapisan pleura memiliki cairan yang berfungsi mencegah gesekan antara paru-paru dan dinding dada saat bernapas.

- Bandingkanlah persamaan dan perbedaan antara pleura visceralis dan pleura parietal!
- Mengapa jumlah lobus paru-paru kiri dan paru-paru kanan berbeda?

