

ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เรื่องสารอาหาร



คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบใน ☐ ให้ถูกต้องที่สุดเพียง 1 คำตอบ

ชื่อ-สกุล.....

ชั้น..... เลขที่.....

คาร์โบไฮเดรต
โปรตีน วิตามิน

1. ปลา



.....

2.กล้วย



.....

2. ข้าว



.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนดูภาพแล้วเติมข้อมูลให้ถูกต้อง



.....



.....



.....

คำชี้แจง : จับคู่ภาพอาหารให้สัมพันธ์กับประเภทสารอาหาร



โปรตีน

เกลือแร่

วิตามิน

● ไบวาน วิทยาศาสตร์ ●

เรื่อง อาหารเจ้าปัญญา

คำชี้แจง : เลือกชนิดอาหารทำให้ท้อลั่ว ท้อเลีย



ส้มตำ



ขนมปัง



มะขามเปรี้ยว

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำข้อมูลมาเติมในรูปภาพให้สมบูรณ์



คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูกต้อง

1. คาร์โบไฮเดรตคืออาหารหมู่ที่ 2

2. เกลือแร่และไขมันอยู่หมู่ที่ 3

3. โปรตีนเป็นพวกเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อปลา เนื้อวัว