

LEGGI ATTENTAMENTE TESTI E CONSEGNE, POI ESEGUI.

1 INSERISCI AL POSTO GIUSTO I SEGUENTI TERMINI:

TENDINI – ZUCCHERO – SANGUE – AUTOMATICAMENTE – LISCIO – ACCORCIANDOSI - SCHELETICO – CUORE – ENERGIA – MOVIMENTI

I MUSCOLI CONTROLLANO TUTTI I _____ DEL NOSTRO CORPO, DAL BATTITO DELLE PALPEBRE AI SALTÌ. INOLTRE, POMPANO IL _____ PER TUTTO IL CORPO, COMPRIMONO IL CIBO NEGLI INTESTINI E INGRANDISCONO O RIMPICCIOLISCONO LE PUPILLE DEGLI OCCHI.

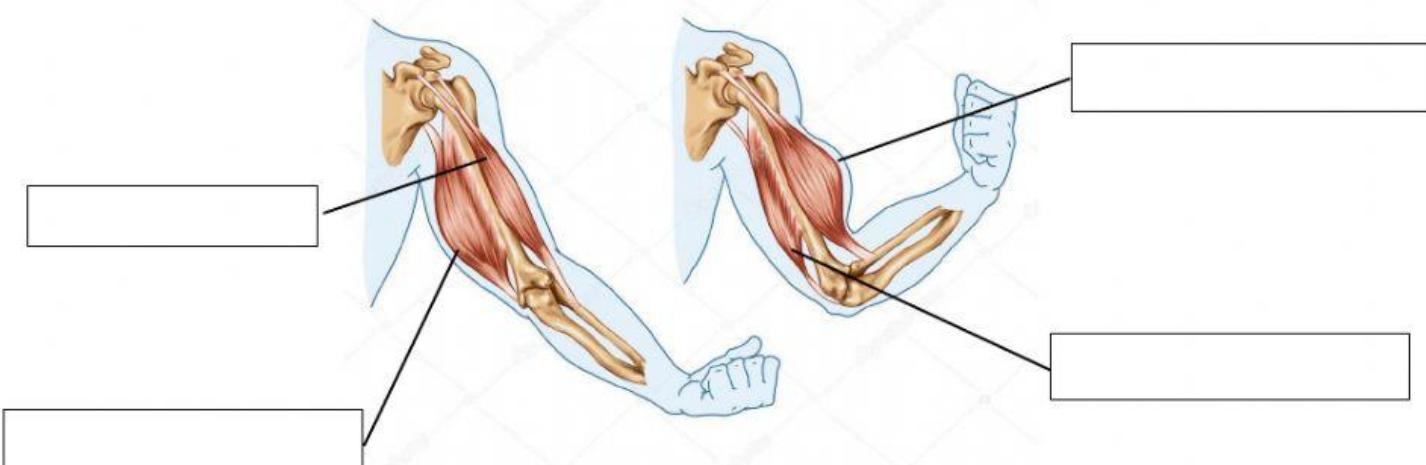
I MOVIMENTI DEL CORPO SONO CONTROLLATI DA TRE DIVERSI TIPI DI MUSCOLO: IL MUSCOLO _____ TIRA LE OSSA PER FAR MUOVERE IL CORPO, IL MUSCOLO _____ COMPRIME GLI ORGANI CAVI, COME AD ESEMPIO LO STOMACO, IL MUSCOLO CARDIACO LAVORA SENZA SOSTA PER POMpare il sangue attraverso il _____.

I MUSCOLI SCHELETRICI SONO LEGATI ALLE OSSA DA ROBURTE FASCE, I _____.

I MUSCOLI FUNZIONANO CONTRAENDOSI, CIOÈ _____, AL FINE DI TIRARE DIVERSE PARTI DEL CORPO. LA MAGGIOR PARTE DEI MOVIMENTI SONO CONTROLLATI DAL CERVELLO, MA I MUSCOLI DEL CUORE SI MUOVONO _____.

I MUSCOLI PER FUNZIONARE HANNO BISOGNO DI ENERGIA. QUESTA VIENE RICAVATA DAL GLUCOSIO, UNO _____ CHE SI TROVA NELLA FRUTTA, NEL PANE, NELLA PASTA E IN ALTRI ALIMENTI. IL SANGUE TRASPORTA AI MUSCOLI IL GLUCOSIO E L'OSSIGENO CHE VENGONO BRUCIATI GENERANDO _____.

2 OSSERVA I MUSCOLI E QUAL È IL LORO MOVIMENTO E COME SI CHIAMANO: (BICIPITE CONTRATTO - TRICIPITE CONTRATTO – BICIPITE ALLUNGATO – TRICIPITE ALLUNGATO)



3 RISPONDI ALLE DOMANDE SCEGLIENDO TRA LE TRE OPZIONI.

1 I MUSCOLI SONO COSTITUITI DA:

FASCI DI TENDINI

FASCI DI FIBRE

FASCI DI CARTILAGINE

2 DOVE SI TROVANO I MUSCOLI SCHELETRICI?

ATTACCATI ALLE OSSA DEL CORPO

ALLA BASE DEL COLLO E LUNGO LE VERTEBRE

SULLE ARTICOLAZIONI PRINCIPALI (GOMITO, GINOCCHIO, CAVIGLIA)

3 I MUSCOLI SONO COLLEGATI ALLE OSSA TRAMITE?

CARTILAGINI

NERVI

TENDINI

4 CHE COS'È IL MUSCOLO ANTAGONISTA?

È IL MUSCOLO CHE IMPEDISCE IL MOVIMENTO SBAGLIATO

È IL MUSCOLO CHE AVVOLGE IL DIAFRAMMA E CHE NE PERMETTE IL SOLLEVAMENTO

È IL MUSCOLO CHE SI OPPONE AL MOVIMENTO DEL MUSCOLO AGONISTA

5 I MUSCOLI LISCI SONO

VOLONTARI

INVOLONTARI

CARDIACI

6 IL MUSCOLO CARDIACO È:

VOLONTARIO

INVOLONTARIO

UN PO' E UN PO'

7 PER FUNZIONARE I MUSCOLI HANNO BISOGNO DI ENERGIA CHE RICAVANO:

DAGLI ZUCCHERI E DALL'OSSIGENO

DALLE PROTEINE E DALL'OSSIGENO

DAI GRASSI E DALL'OSSIGENO