

Die Ernährungspyramide

1. das GEMÜSE

5. die MILCH

9. der SALAT

13. der REIS

18. der FISCH

2. das MÜSLI

6. die TORTE

10. das GEFLÜGEL

14. die NÜSSE

19. das OBST

3. das FLEISCH

7. die MARMELADE

11. das BROT

15. die *BUTTER

20. die NUDELN

4. das EI

8. die WURST

17. der HONIG

21. der KÄSE



Die Ernährungspyramide



