

مراجعة ختامية للفصل السابع

س¹) اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1- هي مرحلة من مراحل تعاطي المخدرات يحتاج فيها الفرد إلى المخدر ليخفف الألم وليشعر بأنه فرد طبيعي :

- أ (مرحلة الاعتماد
ب (مرحلة الإدمان
ج (مرحلة التحمل
د (مرحلة الرغبة

2- المكون الأساسي عن إدمان السجائر هو :

- أ (النيكوتين
ب (التبغ
ج (القطران
د (الكافيين

س²) أذكر ثلاث من التغيرات الجسمية التي تحدث في الجسم عند التوقف عن استهلاك التدخين ؟

س³) صف مهارتين من مهارات الرفض لتجنب المشاركة في سلوك لا ترغب فيه ؟

إعداد المعلمة / زهراء البردوي