

# ТЕМА "ДИХАННЯ"



Мета уроку: розкрити сутність процесу дихання та його значення для обміну речовин і життєдіяльності організму; ознайомитися з особливостями будови дихальної системи; розкрити взаємозв'язок будови органів дихання та їх функціями

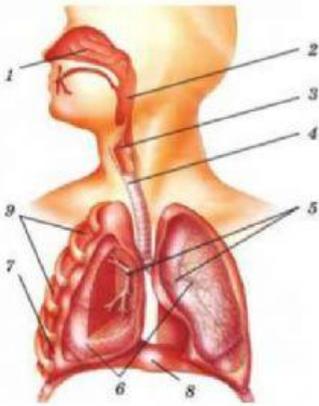
Подивись відео  
«Дихання»



*Дихати - величезне задоволення. Достатньо одного дихання, аби завжди бути щасливим, насолоджуватися життям. Достатньо бути живим. Якби витоки всіх речей не починалися з дихання, не було б ані людини, ані світу.*

Стародавня мудрість

## З`ясуй елементи будови



## Термінологія

Бронхіоли - найменші складові бронхів  
Альвеоли - легеневі пухирці, що вкриті густою сіткою капілярів  
Легенева плевра - тонка шкірка сполучної тканини, оболонка легенів, заповнена невеликою кількістю рідини

Діафрагма - м'язовий орган, що відокремлює грудну порожнину від черевної, приймає участь у дихальних рухах.

## Цікаві факти

1. Людині, щоб вдихнути, доводиться сильніше напружувати м'язи, ніж для того, щоб видихнути
2. Завдяки дихальній системі людина може розмовляти. Потік повітря, виходячи з легень, коливає голосові зв'язки і дає нам можливість до розмови
3. Її робота не зупиняється з моменту народження і до самої смерті. Людина продовжує дихати, навіть перебуваючи без свідомості
4. В середньому за рік доросла людина робить близько 7,5-8,5 мільйонів вдихів і видихів
5. Легенева тканина містить у собі таку кількість кисню, що вона не тоне у воді. Тому легені і отримали свою назву, адже вони навіть у воді не тонуть

Будова дихальної системи  
(теоритичний матеріал)



3D анімація "Утворення голосу"



## Вправа "Знайди помилку"

1. Усі повітроносні органи дихання можуть виконувати функцію газообміну.
2. До повітроносних шляхів належать гортань, трахея, бронхи і легені.
3. Повітря зігрівається в легенях.
4. Із глотки повітря потрапляє в носоглотку.
5. Трахея розгалужується на легені.
6. Різкий рефлекторний видих через ніс — це кашель.
7. Легені складаються з хрящових напівкільць.
8. Права і ліва легені складаються з трьох частин.
9. Легеневі пухирці називаються бронхіолами.
10. Дихальні шляхи починаються трахеєю.
11. Газообмін відбувається в бронхах.
12. Голосові зв'язки розташовані в трахеї.



Для підготовки до ЗНО