SOAL EVALUASI

Nama :

Nomor :

Satuan Pendidikan : SD N Mangkuyudan Surakarta
Kelas/Semester : V (Lima) / I
Tema : 4. Sehat itu Penting
Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Pembelajaran : 1
Muatan Pelajaran : Bahasa Indonesia, IPA

1. Pembuluh darah pada betis kaki kanan Pak Herlambang tampak menonjol. Keadaan ini sangat berbeda dengan pembuluh darah pada kaki kirinya. Kemungkinan Pak Herlambang mengalami ....
   a. Varises
   b. Wasir
   c. Ambeien
   d. Perikarditis
2. Penyempitan pembuluh darah disekitar jantung dapat menyebabkan ....
   a. Hipertensi
   b. Varises
   c. Ambeien
   d. Jantung koroner
3. Ani mengidap penyakit anemia sudah sejak lama. Hal ini dikarenakan Ani kekurangan sel darah merah. Hal itu dapat diketahui dari keadaan fisik ani. Berikut yang bukan termasuk gejala Anemia adalah....
   a. Cepat lelah
   b. Sakit kepala
   c. Muka pucat
   d. Sakit kerongkongan
4. Cara yang benar untuk menjaga kesehatan alat peredaran darah adalah ....
   a. Makan yang banyak
   b. Olahraga terus menerus
   c. Mengurangi makanan berlemak
   d. Tidur dalam waktu lama

LIVEWORKSHEETS

5. Ada beberapa penyakit yang menyerang organ peredaran darah manusia dengan beragam faktor penyebab . Penyakit tersebut antara lain Hipertensi, Anemia, Varises, Hemofilia, Leukemia, dan Stroke.Salah satu penyebab hipertensi yaitu.....
   a. Istirahat cukup
   b. Konsumsi garam tinggi
   c. Makan makanan bergizi
   d. Olahraga teratur
6. Apa kesimpulan dari pantun berikut?
   Elok langit dipandang mata
   Indahnya cahaya yang terpancar
   Sebaiknya lakukan olahraga
   Agar peredaran darah menjadi lancar
7. Tuliskan amanat pantun di bawah ini!
   Buah mangga dipetik Ita
   Mangga mandu punya Pak Ari
   Ayo bersama jaga lingkungan kita
   Agar tetap aman dan asri
   .....
8. Apa makna pantun di bawah ini?
   Mari bersama naik kuda
   Kuda ditarik melompat-lompat
   Mari bersamaberolahraga
   Untuk bekal hidup sehat
   .....
9. Perutku sakit menahan tawa
   Melihat gigi kakek ompong semua
   Susunlah bagian pantun di atas agar menjadi pantun yang sesuai isinya!
   .....
10. Buatlah rincian syarat-syarat membuat pantun!
    .....

LIVEWORKSHEETS