

EL APARATO LOCOMOTOR

INDICACIONES:

- LEE CON ATENCIÓN LA ACTIVIDAD.
- AL TERMINAR REVISAS TUS RESPUESTAS.



1. El aparato locomotor está integrado por el sistema _____

(Constituido por músculos) y el sistema _____ (formado por los huesos, ligamentos, cartílagos y articulaciones).

nervioso

óseo

digestivo

muscular

2. Arrastra el nombre de los músculos que se señalan en la imagen

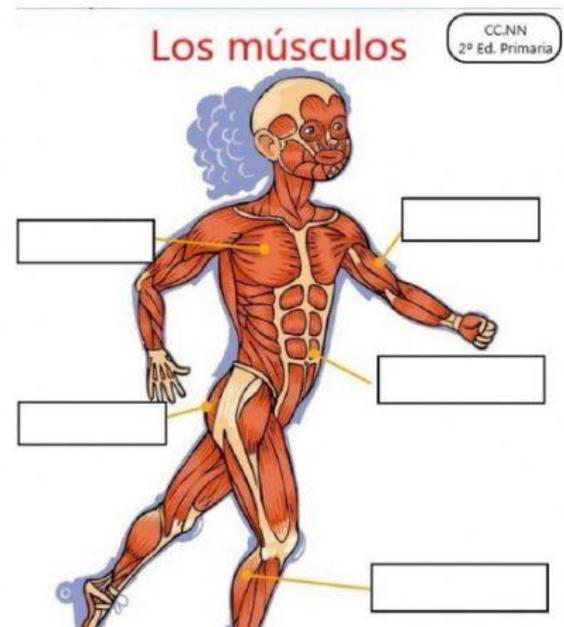
pectoral

abdomen

gemelos

glúteos

bíceps



3. ¿Qué medidas te ayuden a cuidar tu aparato locomotor?

Mantener una posición correcta al sentarse

SI

NO

Evitar acciones de riesgo para prevenir fracturas

SI

NO

No hacer ejercicio

SI

NO