

نون / ي وصل / ي العمود الأول بالعمود الثاني المناسبة له؟

قبضة وعلق اليد



مدخل رياضة التايكوندو



وقفة الانتباه



الوقفة المتوازية)
ناريهي - سوجي)



وقفة الاستعداد (جونبي -
سوجي)

