الاسم : الصف : التاريخ : / / ١٤هـ

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف

ورقة عمل للأسبوع الثامن للصف الأول الابتدائي

(الوعي بالقوة اللازمة لتحريك الجسم أو جزء منه)

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [×] أمام العبارة الخاطئة

تتطلب الحركة في المكان أو تغيير المكان قوة عضلية كبيره جدا ؟ ( )

يقصد بمفهوم الوعي بالقوة اللازمة لتحريك الجسم (معرفة كيف يتحرك الجسم بأكمله أو جزء منه) ؟ ( )

من أمثلة الحركة في المكان تحريك الأطراف في اتجاهات مختلفة وبأشكال مختلفة وبتوقيتات مختلفة؟ ( )

LIVEWORKSHEETS