

إدارة تعليم تبوك  
ابتدائية شريح القاضي  
اعداد : نواف المنيف



لِلْمَلِكِ الْعِمَادِ السَّعُودِيَّ

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

بإشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

## ورقة عمل للأسبوع الثامن للصف الأول الابتدائي

(الوعي بالقوة اللازمة لتحريك الجسم أو جزء منه )

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

تتطلب الحركة في المكان أو تغيير المكان قوة عضلية كبيرة جدا ؟ ( )

يقصد بمفهوم الوعي بالقوة اللازمة لتحريك الجسم (معرفة كيف يتحرك الجسم بأكمله أو جزء منه) ؟ ( )

من أمثلة الحركة في المكان تحريك الأطراف في اتجاهات مختلفة وبأشكال مختلفة وبتوقيات مختلفة؟ ( )