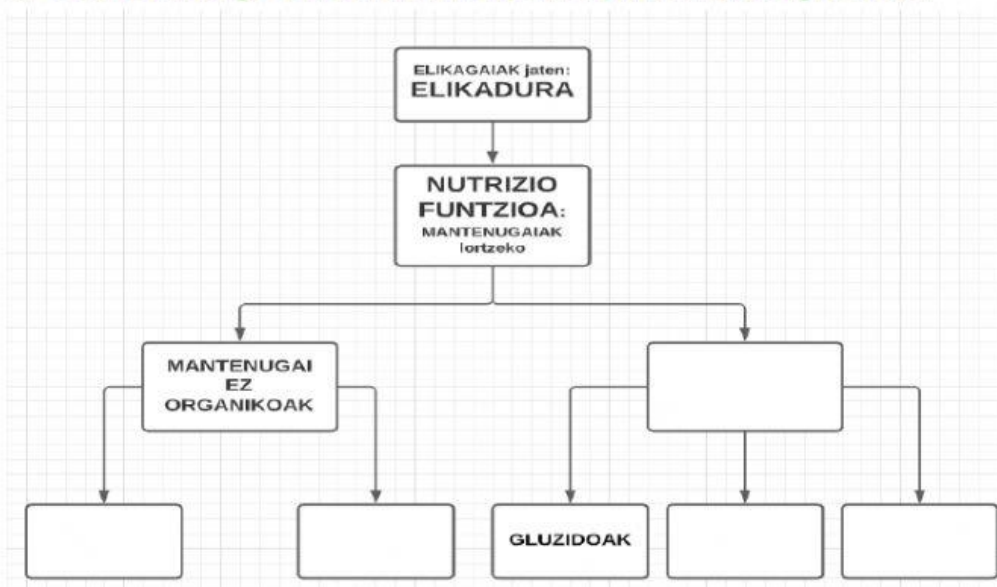


Giza Elikadura

1. OSATU hurrengo ESKEMA MANTENUGAIen SAILKAPENA argi izateko:



2. Behean agertzen diren ELIKAGAIAK DAGOZKIEN LEKUETAN JARRI:

Zerealak Okela Fruituak Esnea Gurina Patatak Lekaleak

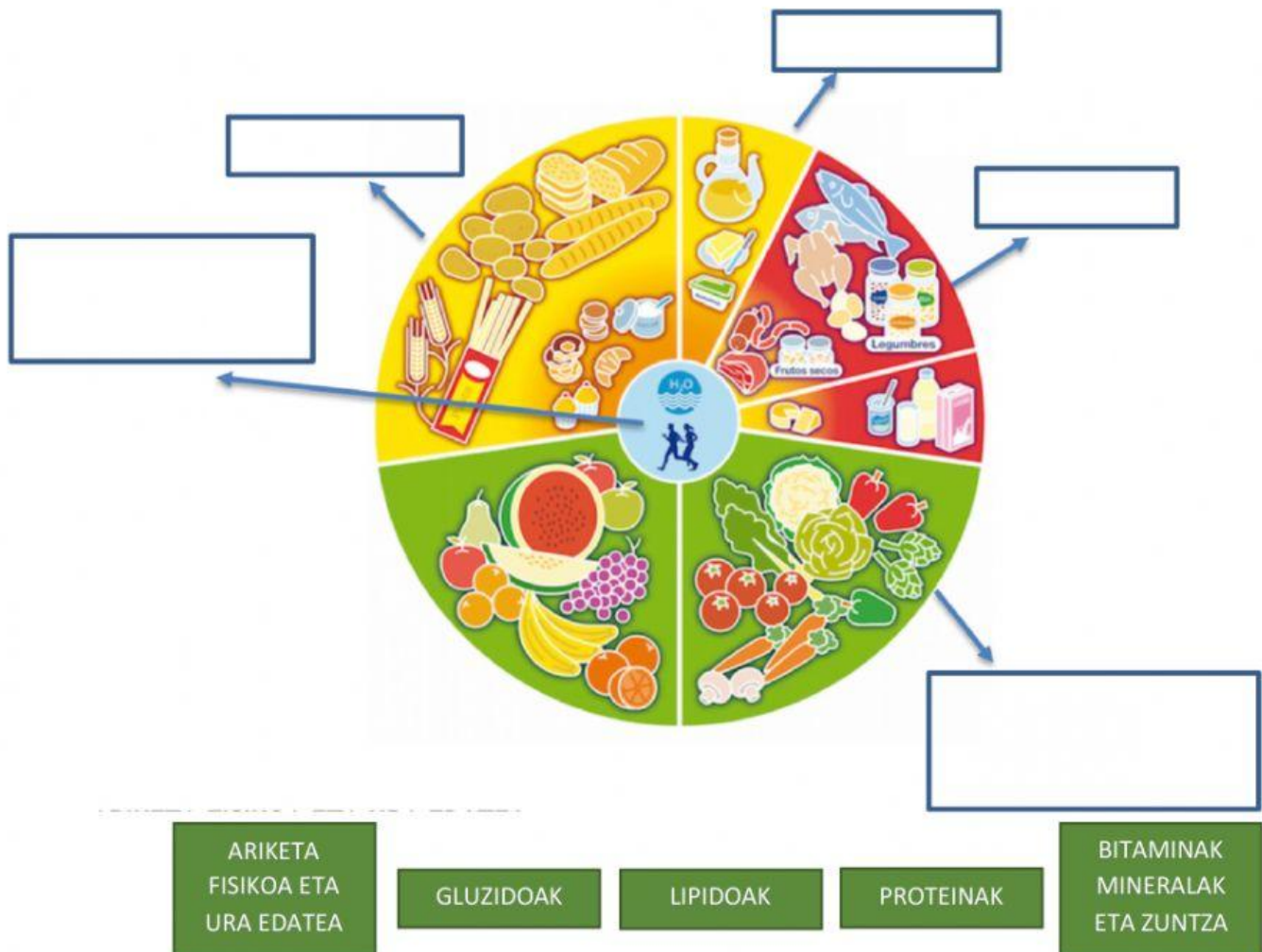
Arraina Arrautzak. Oliba-olioa Barazkiak Elikagai gozoak Urdaia

GLUZIDOtan aberatsak diren elikagaiak:	-	-
LIPIDOtan aberatsak diren elikagaiak:	-	-
PROTEINAtan aberatsak diren elikagaiak:	-	-
BITAMINAtan aberatsak diren elikagaiak:	-	-

3. SEINALATU bikote bakoitzeko ELIKAGAI OSASUNGARRIENA.

Arkume-txuleta	Oilasko-xerra
Ekilore-olioa	Gurina
Esnea	Gazta
Ogi zuria	Ogi osoa
Fruta ale bat	Pastel bat.

4. Behean agertzen diren ELIKAGAIAK dagozkien lekuetan JARRI:



5. LOTU GEZIEN BIDEZ bi zutabe hauek:

Desnutrizioa •

Gizentasuna •

Anorexia •

Bulimia •

• Kaloria-gabezia

• Kaloria gehiegi