

Nama : _____

Pilih komponen makanan yang betul untuk setiap yang berikut

Perubahan dari segi tekstur dan warna apabila dimasak.	
Mudah larut dan diserap oleh tubuh tanpa proses pencernaan. Tidak mudah musnah walaupun dimasak dalam tempoh yang lama.	
Ditukar oleh sistem tubuh kepada retinol.	
Menjadi pepejal apabila dipanaskan	
Mendidih pada suhu 100° c dan tersejat menjadi wap apabila dimasak	
Boleh didapati dalam bentuk cecair dan pepejal	
Boleh larut dalam air atau larut dalam lemak	