



โรงเรียน เอกบุรพา วิเทศศึกษา

รายวิชา ภาษาไทย ข้อสอบ O-NET ปีการศึกษา ๒๕๖๓ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้นเลขที่.....

ตอนที่ ๒ : แบบอัตนัย จำนวน ๒ ข้อ (ข้อ ๓๒ - ๓๔) ข้อละ ๑๐ คะแนน

ให้เขียนตอบในกระดาษคำตอบ โดยใช้ภาษาไทยมาตรฐาน (ภาษาไทยกลาง)

๓๓. จงเขียนเรื่องจากภาพด้วยตัวบรรจงครึ่งบรรทัด ไม่ต้องตั้งชื่อเรื่อง ไม่เขียนเป็นบทหรือกรอง
ไม่ใช่คำย่อ และไม่ใช่คำทับศัพท์ โดยใช้ภาษาไทยมาตรฐาน (ภาษาไทยกลาง) ความยาว ๔ - ๖
บรรทัด ถ้าเขียนเกิน ๖ บรรทัด จะตรวจถึงบรรทัดที่ ๖ เท่านั้น



[illegible]

๓๔. จงสรุปใจความสำคัญของบทอ่านต่อไปนี้ เขียนด้วยตัวบรรจงครึ่งบรรทัดโดยใช้
ภาษาไทยมาตรฐาน (ภาษาไทยกลาง) ความยาวไม่เกิน ๓ บรรทัด

ร่างกายมนุษย์มีน้ำเป็นองค์ประกอบหลักในแต่ละเซลล์จะมีน้ำเป็นองค์ประกอบ ร้อยละ ๖๐ ในสมองมีน้ำเป็นองค์ประกอบร้อยละ ๘๕ และในเลือดมีน้ำเป็นองค์ประกอบ ร้อยละ ๕๒๒ การดื่มน้ำอย่างถูกต้องและเหมาะสมจะส่งผลดีต่อร่างกาย เช่น ช่วยให้ผิวเปล่งปลั่ง สดใส ช่วยป้องกันการเกิดริ้วรอย ช่วยป้องกันไม่ให้ผิวแห้งกร้าน ช่วยให้ดวงตาสดใส ช่วยปรับสมดุลในร่างกาย ทำให้เซลล์ต่าง ๆ ในร่างกายไม่ขาดน้ำและทำงานได้อย่าง เป็นปกติ ช่วยควบคุมอุณหภูมิในร่างกายให้คงที่ ช่วยสร้างภูมิคุ้มกัน และป้องกัน เชื้อโรคต่าง ๆ ที่จะเข้าสู่ร่างกายได้อีกด้วย อาจกล่าวได้ว่า น้ำคือยาวิเศษดีๆ นี่เอง อย่างไรก็ตาม การได้รับน้ำปริมาณมากเกินไปจะทำให้ไตทำงานหนักขึ้น ทำให้ เลือดเจือจาง แรงดันในการดูดซึมของสารอาหารสู่เซลล์น้อยลง ปริมาณน้ำใน เซลล์เพิ่มขึ้นทำให้เซลล์บวมน้ำ ก่อให้เกิดภาวะน้ำเป็นพิษ จะเห็นได้ว่า การดื่มน้ำ มากจนเกินไปก็ ก่อให้เกิดโทษได้เช่นเดียวกัน

การดื่มน้ำอย่างถูกวิธีคือการดื่มน้ำอุณหภูมิปกติ ไม่ร้อนมากหรือเย็นจัด และควรดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6 แก้ว โดยดื่มในช่วงเวลาที่เหมาะสม เช่น ดื่มหลัง ตื่นนอนประมาณ ๒ แก้ว หลังจากนั้นควรดื่มก่อนมื้ออาหารประมาณ ๑ ชั่วโมง และจิบทุก ๆ ๕ - ๑๐ นาทีตลอดวัน

(ดัดแปลงจาก “วิธีการดื่มน้ำให้ถูกวิธี” ของ 40plus รับขวัญวัน จาก <https://40plus.posttoday.com/health/๑๒5๒๒๒/>)

.....

.....

.....

.....

.....

.....