

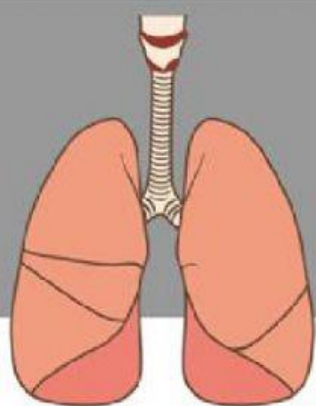
拒絶菸害



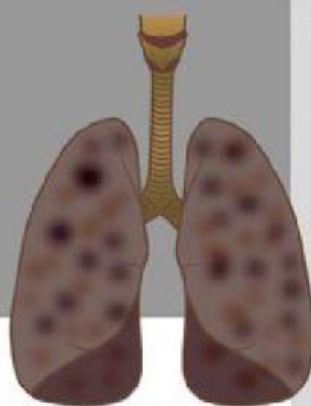
當身邊有人抽菸時
你是否覺得味道很刺鼻呢
香菸當中有許多有害物質
例如：尼古丁、焦油...
會傷害身體健康
我們要勇敢拒絕菸害！

菸害影響呼吸系統

f 照護線上 | 搜索



健康肺



吸菸肺

慢性阻塞性肺病

肺癌

肺炎

氣喘

肺結核

菸害影響消化系統

f 照護線上

膽結石



胃食道逆流



消化性潰瘍



菸害影響生殖系統

f 照護線上

較難懷孕
易子宮外孕
早產與死胎機會大



女性

精子品質差
難勃起
睪丸癌機會上升



男性

菸害影響口腔

健康的口腔

抽菸的口腔



口氣不好
齒色變黃
牙齦不健康
牙齒鬆脫
口腔癌

f 照護線上 | 搜索

菸害影響皮膚和眼睛

f 照護線上 | 搜索



有菸癮者明明只有四十歲，
看來卻已七老八十

皮膚老化快

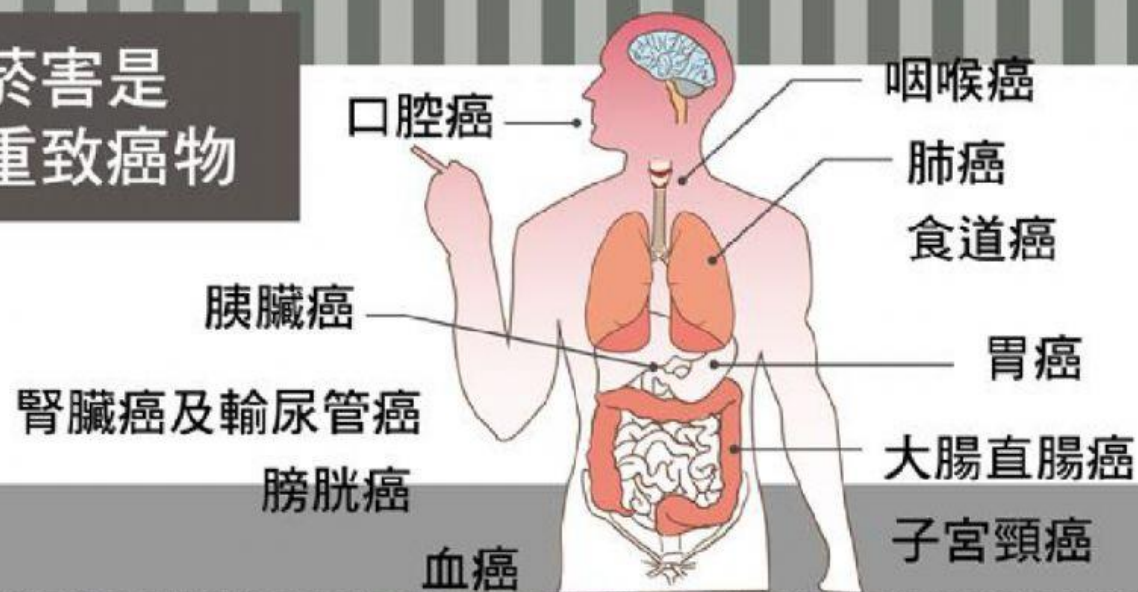


白內障



黃斑部退化

菸害是
嚴重致癌物



f 照護線上

為了身體健康，我可以這麼做



提醒家人戒菸

當有人抽菸，跟他保持距離