

Nume și prenume elev:

Data:

Clasa:

Test de evaluare Informatică și TIC

Utilizarea neadecvată a calculatorului are implicații asupra sănătății:

- dacă spatele nu este lipit de scaunului, apar dureri ale vertebrale;
- dacă tastatura este poziționată mult prea față de nivelul mâinilor, pot apărea tremurături și ale mâinilor;
- dacă scaunul este mult prea înalt sau mult prea , apar dureri musculare la nivelul ;
- dacă stai nemișcat multe la calculator, apar durerile de , insomniile și ;
- dacă petreci prea ore în fața calculatorului ochii și vederea devine încețoșată, . În timp, ochii se , deoarece uiți să clipești.

Astfel, se recomandă:

- după de minute de activitate să iei o pauză de minute;
- pentru ochilor, închide-i și acoperă-i cu podul ;
- când te dor , ia o pauză și privește în depărtare, apoi des ca să-i umezești;
- după 50 de minute de activitate rotește-ți , brațele, capul, întinde-ți și masează-ți mâinile pentru a reduce tensiunea .

Calculatorul în viața de zi cu zi

- ❖ În viața de zi cu zi, calculatoarele se folosesc aproape peste . Ajutorul lor este .
- ❖ Avem acces la informație prin intermediul .
- ❖ Editurile și tipografiile editează cu text și imagini.
- ❖ Studiourile cinematografice montează și editează .
- ❖ Televiziunile realizează și difuzează .
- ❖ Sunt înregistrate și interpretate de către stațiile de cercetare.
- ❖ Sunt adunate și interpretate datele .
- ❖ Sunt controlate rețelele de din lumea întreagă.
- ❖ Sunt coordonate zborurile , traseele trenurilor și , se emit bilete de călătorie.
- ❖ Se trimit nave în cosmos și se adună informații despre Sistemul .
- ❖ Băncile gestionează tranzacțiile .
- ❖ Sunt înregistrate și gestionate date despre în domeniul medical.
- ❖ Programatorii programează aplicații, etc.