



Ukimenaren organoa **azala** da eta gorputz osoa estaltzen du. Zonalde batzuk sentikorragoak dira: betazalak, ezpainak, behatz-mamiak...

1. Zer nabarituko dugu azalaren bitartez?



2. Gure azala garrantzitsua da, eta horregatik, zaindu behar dugu. Ipini O esaldia okerra bada eta Z zuzena bada.

- ☐ Likido arriskutsuekin kontakturik ez izatea.
- ☐ Kontuz ibili argindarrarekin eta suarekin.
- ☐ Eskuak maiz garbitzea eta egunero dutxatzea.
- ☐ Eguzkitik babestu, azala narritatu egin baitaiteke.
- ☐ Zauri bat dagoenean, desinfektatu eta berehala sendatu.