

طعامي الصحي

املا الفراغات بإحدى الكلمات الآتية

(تناول - ابتعد - قلل - أكثر)



1. طعاما صحيا.



2. من شرب الماء.



3. من السكر الأبيض.



4. عن الوجبات السريعة.