PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

SMP N SATAP 1 PRINGGABAYA

Alamat : Jln Tanjung Menangis Ketapang Pringgabaya Kode Pos. 83654

PENILAIAN TENGAH SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2022/2023

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : VII/1 (Gasal)
Hari, Tanggal : Jum'at, 30 September 2022

NAMA : ……..

A. Pilihan Ganda

1. Teknik awalan dalam memulai permainan bola voli adalah . . .
   A. Smash
   B. Service
   C. Blocking
   D. Passing
2. Siapakah pencipta atau penemu permaianan bola voli adalah . . .
   A. William G morgan
   B. James
   C. James Gardon
   D. J Garden
3. Ukuran panjang lapangan bola voli adalah .....
   A. 20 meter
   B. 19 meter
   C. 18 meter
   D. 17 meter
4. Teknik dasar permainan bola voli adalah , kecuali…….
   A. Servis
   B. Passing
   C. Smsh
   D. Dropt shoot

LIVEWORKSHEETS

5. Pada tahun berapakah bola voli ditemukan ……..

a. 1985

b. 1896

c. 1897

d.1898

6. Barapakah ukuran area serang permainan bola voli……..

A. 3 M

B. 4 M

C. 5 M

D. 6 M

7. Berapa ukuran area serang permainan bola voli kecuali…….

A. 6M

B. 7 M

C. 8M

D. 9M

8. Pada zaman siapakah sepak bola pertama kali muncul …..

A. Zaman Belanda

B. Zama portugis

C. Zaman sekarang

D. Zaman cina kuno

9. Pada zaman romawi sepak bola dikenal dengan istilah ……..

A. Tanchu

B. Haspartun

C. Choule

D. Epishyros

10. Dinegara inggris, pada zaman dahulu sepak bola dikenal dengan istilah……

A. Tanchu

B. Haspartun

C. Choule

D. Epishyros

LIVEWORKSHEETS

11. Dinegara Jepang, pada zaman dahulu sepak bola dikenal dengan istilah……

    a. Tanchu
    b. Haspartun
    c. Choule
    d. Kemari

12. Pada tahun berapakah peraturan sepak bola pertama disusun……

    a. 1863
    b. 1873
    c. 1883
    d. 1893

13. Pada abad ke berapakah bulutangkis pertama kali muncul…….

    a. 16
    b. 17
    c. 18
    d. 19

14. Di Negara manakah permainan bulu tangkis pertama kali ditemukan……..

    A. Austaralia
    B. Inggris
    C. Potugis
    D. India

15. Apa nama lain bulutangkis di Negara inggris ……..

    A. Poona
    B. Tangkis
    C. Battel dores
    D. Congggu

16. Apa nama lain bulutangkis di Negara india ……..

    A. Poona
    B. Tangkis
    C. . Battel dores
    D. Congggu

17. Berapa panjang lapangan bulutangkis……

    A. 13,40 M
    B. 13,80 M
    C. 13, 10 M
    D. 14,00 M

LIVEWORKSHEETS

18. Berapa lebar lapangan bulu tangkis .....

A. 6,10 M

B. 7,10 m

C. 8,10 M

D. 10 M

19. Berapa tinggi gawang permainan sepak bola .....

A. 2 M

B. 3 M

C. 2,5 M

D. 3,5 M

20. Induk organisasi dunia sepak bola adalah . . .

A. FIFA

B. FIBA

C. PSSI

D. PBVSI

21. Induk organisasi bola voli di Indonesia adalah ...

A. PSSI

B. PBVSI

C. PERBASI

D. PASI

22. Induk organisasi bola basket di Indonesia adalah ...

A. PSSI

B. PBVSI

C. PERBASI

D. PASI

23. Induk organisasi pencak silat indonesia adalah...

A. IPSS

B. IPSI

C. PASI

D. PBVSI

24. Lama permainan sepak bola adalah . . .

A. 2 x 40 menit

B. 2 x 45 menit

C. 2 x 50 menit

D. 2 x 55 menit

LIVEWORKSHEETS

25. Dibawah ini yang bukan teknik gerak dasar pencak silat adalah ...

A. Teknik kuda-kuda

B. Teknik tendangan

C. Teknik melompat

D. Teknik Pukulan

26. Teknik menendang bola ada beberapa bagian adalah ***kecuali*** . . .

A. Kaki bagian dalam

B. Kaki bagian luar

C. Tumit kaki

D. Punggung kaki

27. Sikap pergelangan kaki yang benar saat menendang bola dengan kaki bagian dalam adalah . .

A. Diputar keluar dan dikunci

B. Diputar keluar dan dikendurkan

C. Diputar kedalam dan dikunci

D. Diputar keatas dan dikunci

28. Teknik untuk menghentikan bola dalam permainan sepak bola dengan menggunakan adalah . . .

A. Kaki bagian luar

B. Tumit kaki

C. Ujung Kaki

D. Telapak Kaki

29. Permainan tradisional beregu di bawah ini yang harus kita kukan dengan cara memukul, melempar dan menangkap bola dinamakan permainan …

A. bola basket

B. bola kasti

C. bola tangan

D. bola voli

30. Ukuran panjang lapangan bola kasti yaitu …

A. 30 m

B. 60 m

C. 80 m

D. 90 m

LIVEWORKSHEETS