健康吃❻： 自備餐具， 環保又健康





今天晚餐要到餐廳吃飯

媽媽提醒大家

別忘記攜帶環保餐具

這樣可以重複使用

還可以避免使用塑膠餐具

而產生塑化劑帶來的風險

LIVEWORKSHEETS

免洗餐具不環保，製造許多垃圾

不良的塑膠材質會溶出塑化劑

對身體健康有害處



LIVEWORKSHEETS

現在買飲料，可以自備環保杯，還可以省下 5 元!



自備環保杯







LIVEWORKSHEETS