

แบบฝึกหัด

สารชีวโมเลกุล

คำชี้แจง โขี้เนื้อกตออบ ถูก หรือ ผิด

- สารชีวโมเลกุล มี 4 ชนิด ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน และน้ำมัน
- สารชีวโมเลกุล คือ สารอินทรีย์ที่มีธาตุคาร์บอนและไฮโดรเจนเป็นองค์ประกอบหลัก
- ธาตุที่เป็นองค์ประกอบของคาร์โบไฮเดรต คือ ธาตุออกซิเจน และคาร์บอน
- ไขมัน โปรตีน และวิตามิน เป็นสารอาหารที่ให้พลังงานแก่ร่างกาย
- ร้อยละของสารอาหารในร่างกายนมนุษย์จะมีสารอาหารพวกโปรตีน
- เด็กที่มีความสูงไม่ถึงเกณฑ์มาตรฐานควรได้รับสารอาหารพวกโปรตีน
- ไขมันช่วยในการดูดซึมวิตามินที่จำเป็นต่อร่างกาย คือ วิตามิน A D E K
- คาร์โบไฮเดรตเมื่อร่างกายได้รับปริมาณมากเกินไปอาจสะสมที่ผนังหลอดเลือดทำให้ หลอดเลือดตีบและเกิดการอุดตัน
- สารชีวโมเลกุลมีโครงสร้างสองมิติอยู่ในรูปอสัณฐาน
- โปรตีนพบในอาหารประเภท เนื้อสัตว์

ชื่อ-สกุล :

สาขาวิชา :

ระดับชั้น :