



DRILLING IPA KD 3.1

Mata Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam

Kelas : V (Lima)

Nama Siswa :

No. Absen :

KD 3.1 Menjelaskan alat gerak dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan alat gerak manusia.

A. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang benar!

1. Organ gerak aktif pada hewan dan manusia yaitu berupa....

A. tulang
B. rangka
C. saraf
D. otot

2. Hewan invertebrata yang memiliki organ gerak berupa sayap adalah....

A. angsa
B. merpati
C. kupu-kupu
D. kasuari

3. Salah satu karakter dari hewan pada gambar di samping adalah ...



A. memiliki kaki perut berbentuk pipih
B. tidak mempunyai kaki untuk bergerak
C. mempunyai tulang belakang yang pipih
D. tidak mempunyai kemampuan bergerak

4. Hewan invertebrata yang memiliki organ gerak berupa tentakel adalah ...

A. bintang laut
B. gurita
C. plankton
D. kepiting

5. Aktivitas bersepeda yang dilakukan secara rutin dan teratur bisa melatih....

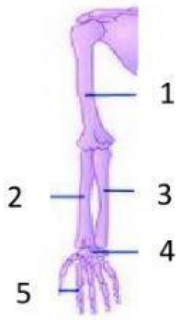
A. kelenturan otot-otot tubuh
B. menstabilkan gerak tubuh
C. memperkuat ruas tulang leher
D. kekuatan lengan atas kita

6. Otot dan jaringan otot di dalam tubuh manusia melekat di....

A. dalam daging
B. permukaan kulit
C. persendian
D. rangka tubuh

7. Organ tubuh untuk menopang anggota tubuh bagian atas adalah....

A. tulang belikat
B. tulang belakang
C. tulang panggul
D. tulang selangka



8. Tulang lengan atas, tulang hasta, dan tulang pengumpil ditunjukkan dengan nomor....

- A. 1, 2, 3
B. 3, 4, 1

- C. 1, 4, 5
D. 1, 3, 2



9. Kelainan tulang seperti gambar di samping adalah....

- A. kifosis
B. lordosis

- C. osteoporosis
D. skoliosis



10. Kelainan tulang seperti gambar di samping adalah....

- A. kifosis
B. lordosis

- C. osteoporosis
D. skoliosis

11. Kelainan tulang yang disebabkan adanya pengeroposan tulang disebut...

- A. kifosis
B. lordosis

- C. osteoporosis
D. skoliosis

12. Yang tidak termasuk upaya pemeliharaan kesehatan tulang adalah...

- A. minum susu berkalsium
B. berhati-hati dalam berolahraga

- C. tidur dan berdiri secara bebas
D. tidak mengangkat beban terlalu berat

13. Kegiatan berikut yang kurang baik bagi kesehatan tulang dan otot adalah...

- A. lari dengan teratur
B. duduk dengan posisi membungkuk
C. membawa beban yang tidak terlalu berat
D. makan makanan yang bergizi dengan teratur

14. Berikut posisi duduk yang benar ialah



A



B



C



D

15. Pada pagi hari, Ahmad melihat tetangganya sedang membawa anaknya yang masih balita ke tempat terkena sinar matahari. Alasan tetangga Ahmad melakukan hal tersebut adalah....

- A. karena sinar matahari pada pagi hari dapat merusak tulang
- B. karena sinar matahari pada pagi hari dapat menyehatkan tulang
- C. karena sinar matahari pada pagi hari dapat menyehatkan mata
- D. karena sinar matahari pada pagi hari dapat menyehatkan otak

B. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang benar!

1. Hewan yang tidak mempunyai tulang belakang disebut....
2. Bagian di dalam tubuh yang berfungsi menggerakkan rangka disebut....
3. Jenis otot yang selalu bekerja dan tidak pernah berhenti ialah otot



C. Jawablah pertanyaan berikut dengan jawaban singkat dan jelas!

1. Berikan 3 contoh organ tubuh yang menggunakan pola kerja otot lurik !

Jawab: _____

2. Bagaimana cara agar kita terhindar dari kelainan tulang lordosis, skoliosis, dan kifosis ?

Jawab: _____

