



ใบงานที่ ๑.๒ เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ
หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพของเรา
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕



คำชี้แจง ให้นักเรียนนำข้อความไปเติมลงในช่องว่างให้เหมาะสมกับภาพขั้นตอนการล้างมือ

ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูขอกนิ้ว

หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ

ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบด้วยฝ่ามือ

ปลายนิ้วถูขวงฝ่ามือ

ถูรอบข้อมือ

ฝ่ามือถูกัน

ฝ่ามือถูฝ่ามือและนิ้วถูขอกนิ้ว



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....