

## Literasi 4

Perhatikan teks bacaan berikut ini untuk menjawab pertanyaan nomor 1, 2, dan 3!

### Serunya Bermain Egrang



Aku sudah lama ingin mencoba bermain egrang. Dulu, aku belum berani karena rasanya terlalu tinggi. Tetapi, aku sekarang sudah kelas 5, mudah-mudahan aku bisa. Ayah membantu memegang bilah bambu ketika aku naik di pijakan. Ibu pun bersiap di belakangku. Ia terlihat lebih cemas dari ayah. Begitulah ibu, selalu khawatir aku jatuh dan terluka.

Setelah aku merasa cukup tenang berdiri di atas bambu, aku mencoba melangkahkan kaki kananku. Wah... bambu bergoyang-goyang tidak seimbang. Aku

terhuyung hampir jatuh. Hup.. ayah sigap menangkapku. Aku tidak menyerah. Aku naik lagi di atas pijakan.

Aku langkahkan kaki kanan, kemudian kiri, kemudian kanan. Ayah mulai berani melepaskan pegangannya. Wah... ketika mulai yakin dan percaya diri aku pun terhuyung lagi. Kali ini aku benar-benar jatuh, tertimpa pula dengan bambu! Terdengar teriak kecil ibu.

Aku pun segera bangkit untuk menenangkan hati ibu. Walaupun lututku sakit, aku tidak ingin menangis. Aku ingin mencoba lagi. Ibu khawatir, tetapi ibu selalu memberiku semangat. Ibu selalu begitu. Menjadi pendamping di setiap perjalanan belajarku dengan doanya. Ayah pun demikian. Ia membantuku bangkit dan naik lagi di pijakan Egrang. Satu... dua... tiga... empat... lima langkah! Aku semakin mahir bermain Egrang.

(Penulis: Santi Hendriyeti)

1. Berdasarkan cerita di atas, tokoh utama berhasil memainkan egrang pada percobaan ....

- A. kedua
- B. ketiga
- C. keempat
- D. kelima

2. Pasangkan tokoh dan penokohnya berdasarkan cerita di atas!

- |      |   |                         |
|------|---|-------------------------|
| Aku  | ○ | • mudah khawatir        |
| Ayah | ○ | • tidak mudah putus asa |
| Ibu  | ○ | • gesit                 |

3. Berilah tanda centang (✓) pada pilihan Benar atau Salah berdasarkan pernyataan di bawah ini berdasarkan cerita!

Pernyataan	Benar	Salah
Tokoh Aku takut ketinggian	○	○
Ibu selalu khawatir dengan	○	○
Tokoh Aku berhasil memainkan egrang pada percobaan ketiga	○	○
Ayah membantu tokoh Aku ketika menaikan ke pijakan egrang	○	○

**Perhatikan teks bacaan berikut ini untuk menjawab pertanyaan nomor 4 dan 5!**

### **Kisah Ali Si Biji Energi**

Aku Ali Si Biji Energi. Aku menanam biji-biji energi di sebuah ladang yang luas di peternakanku. Saat matahari bersinar ada energi pada Cahaya matahari. Cahaya matahari membantu biji-bijiku tumbuh menjadi tanaman-tanaman yang tinggi. Tanaman-tanamanku menyimpan energi itu di dalam akar, batang, daun, dan butiran biji yang baru.



Dengan segera, aku akan tumbuh tinggi dengan daun-daun yang lebar dan biji-biji yang baru. Kamu bisa memasak dan memakan aku supaya kamu memiliki energi. Energi itu akan membantumu tumbuh, bergerak, dan berpikir. Aku juga memberi makan hewan-hewan ternak dengan beberapa bagian dari tubuhku sehingga mereka tumbuh besar dan sehat.

(sumber: diterjemahan dari <http://www.eia.gov/kid>)

4. Tanaman yang dimaksud berdasarkan deskripsi di atas adalah ....
  - A. padi
  - B. jagung
  - C. kacang
  - D. kopi
  
5. Berdasarkan teks bacaan di atas, manfaat dari biji energi bagi manusia adalah ....

**Perhatikan informasi berikut untuk menjawab pertanyaan nomor 6, 7, dan 8!**

### **Tak Hanya Bikin Hangat, Minuman Jahe Punya Banyak Khasiat**

Di antara tanaman herbal lainnya, jahe termasuk tanaman yang paling populer dijadikan sebagai obat tradisional, bahkan sejak ribuan tahun yang lalu. Hal ini tidak lepas dari manfaatnya dalam menjaga kesehatan tubuh dan mengurangi berbagai gejala penyakit.

#### **Kenali Ragam Manfaat Minuman Jahe**

Minuman jahe, seperti teh jahe atau susu jahe, memang sangat dikenal bermanfaat untuk menghangatkan perut serta mengatasi berbagai keluhan pada perut dan pencernaan, seperti mual dan diare. Tanaman ini juga dikenal memiliki kandungan laksatif dan antibiotik alami. Jahe pun disebut dapat dikonsumsi untuk mengobati asam lambung secara alami.

Namun, tidak sebatas itu saja, ada banyak manfaat lain dari minuman jahe yang perlu Anda ketahui, di antaranya:

#### **1. Mengurangi reaksi alergi**

Sebuah penelitian mengungkapkan bahwa minuman jahe dapat meredakan reaksi alergi. Hal tersebut karena tanaman herba ini memiliki efek antiradang yang mampu meredakan reaksi peradangan akibat alergi.

#### **2. Menurunkan berat badan**

Mengonsumsi minuman jahe merupakan salah satu cara menurunkan berat badan secara alami dan sehat. Meski klaim ini masih butuh diteliti lebih lanjut, minum teh jahe hangat memang bisa membuat Anda merasa kenyang.

### **3. Meredakan nyeri haid**

Sebuah penelitian menunjukkan bahwa minuman jahe bisa meredakan nyeri haid. Bahkan ada penelitian yang mengatakan bahwa efektivitas minuman jahe dalam mengatasi nyeri haid tidak kalah dari obat antinyeri.

### **4. Meredakan nyeri sendi dan otot**

Tidak hanya bisa meredakan nyeri saat haid, minuman jahe juga telah lama dipercaya mampu meredakan nyeri sendi akibat peradangan dan nyeri otot. Jahe juga bisa digunakan sebagai obat alami asam urat. Manfaat ini adalah berkat sifat antiradang yang dimiliki jahe.

### **5. Mencegah risiko penyakit jantung**

Berbagai penelitian telah menunjukkan bahwa kandungan antioksidan, mineral, dan asam amino dalam minuman jahe dapat membantu mencegah penyakit jantung.

Mengonsumsi minuman jahe juga dapat meringankan batuk kering, flu, meningkatkan sirkulasi darah, menurunkan kolesterol, meredakan nyeri ulu hati, mencegah serangan jantung, dan menurunkan tekanan darah.

#### **Cara Membuat Minuman Jahe**

Ada banyak cara untuk membuat minuman jahe atau teh jahe, mulai dari yang sederhana, yaitu dengan merebus jahe dalam air, hingga yang lebih sulit, yaitu mencampur air rebusan jahe dengan berbagai bahan lainnya.

Berikut ini adalah beberapa cara membuat minuman jahe yang bisa Anda coba:

#### **Minuman jahe dengan madu dan jeruk nipis**

- Cuci dan bersihkan jahe, kemudian iris tipis-tipis.
- Taruh irisan jahe dalam 2 cangkir air, rebus selama 10-20 menit.
- Tambahkan madu dan jeruk nipis untuk memperkaya rasa, lalu sajikan.

#### **Minuman jahe susu**

- Cuci dan bersihkan jahe, kemudian iris tipis-tipis.
- Rebus irisan jahe dan 1 cangkir air selama 10 menit.
- Angkat lalu tambahkan 2 cangkir susu.
- Didiikan kembali dengan api kecil selama 5 menit, sajikan.

Sumber: <https://www.alodokter.com/tak-hanya-bikin-hangat-minuman-jahe-punya-banyak-khasiat>

6. Kandungan dalam tanaman jahe adalah ....
  - A. laksatif dan antibiotik alami
  - B. laksatif dan laktogen alami
  - C. laktasi dan vitamin alami
  - D. laktasi dan gizi alami
7. Berikut bahan-bahan untuk membuat minuman jahe susu yaitu ....
  - A. jahe, madu, dan air
  - B. jahe, susu, dan air
  - C. jahe, kunyit, dan air
  - D. jahe, kencur dan air
8. Apabila Anita meminum jahe, maka hal yang akan dia dapatkan bagi tubuhnya yaitu dapat ....
  - A. mencegah risiko penyakit jantung, meredakan nyeri sendi dan otot, dan obat luka baru
  - B. mengurangi reaksi alergi, menurunkan berat badan dan mencegah mata merah
  - C. meredakan nyeri haid, mengurangi reaksi alergi dan obat sakit gigi
  - D. mengurangi reaksi alergi, mencegah risiko penyakit jantung dan meredakan nyeri otot

**Perhatikan informasi berikut untuk menjawab pertanyaan nomor 9 dan 10!**

### **Perpindahan Panas**

Perpindahan panas bisa melalui tiga metode yaitu konduksi, konveksi dan radiasi. Ada beberapa benda-benda di sekitar kita yang dapat menghantarkan panas. Contoh perpindahan panas yang sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari ialah ketika kita memasukkan air panas ke dalam gelas yang berisi sendok, maka sendok tersebut ikut terasa panas.

Macam-macam perpindahan panas

#### **1. Konduksi**

Perpindahan panas dengan cara konduksi adalah perpindahan panas yang terjadi karena sentuhan langsung dua buah objek. Penyebab terjadinya perpindahan panas ini karena perbedaan suhu antara dua buah objek yang bersentuhan. Medianya adalah zat padat yang proses perpindahan panasnya berpindah dari satu partikel ke partikel lainnya. Selain itu, panas akan terus merambat tanpa terjadi pertukaran partikel (zat tetap diam). Karena tidak terjadi perpindahan partikel, konduksi berjalan dengan sangat lambat. Contohnya adalah terbakarnya suatu benda oleh api, gelas yang panas setelah diisi air panas hingga baju yang disetrika

#### **2. Konveksi**

Perpindahan panas secara konveksi adalah perpindahan panas yang terjadi karena perpindahan molekul yang membawa panas. Dalam prosesnya perpindahan panas terjadi saat partikel yang dipanaskan bergerak menjauhi sumbernya dan partikel yang lebih dingin mendekati sumber panas. Hal ini berarti panas dibawa dan disebarluaskan oleh partikel. Penyebab terjadinya perpindahan panas secara konveksi ialah karena perbedaan massa jenis atau kepadatan fluida. Dengan media zat cair (fluida). Contohnya adalah mendidihnya minyak, pergerakan naik turunnya air saat dididihkan serta terjadinya angin panas.

#### **3. Radiasi**

Perpindahan panas secara radiasi merupakan perpindahan panas oleh gelombang elektromagnetik tanpa melibatkan partikel. Radiasi terjadi pada semua benda dengan suhu di atas 0 derajat Kelvin. Tidak membutuhkan media karena dapat merambat dalam ruang hampa, cair, gas ataupun padat. Contoh dari perpindahan panas secara radiasi adalah pancaran sinar matahari, rasa hangat dari api unggul atau lilin hingga pancaran lampu yang hangat.

Sumber: <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-5713200/perpindahan-panas-sekara-konduksi-konveksi-dan-radiasi-ini-penjelasannya>

9. Terbakarnya suatu benda karena api. Contoh di samping perpindahan panas secara...

10. Perpindahan panas yang terjadi pada semua benda dengan suhu di atas 0 derajat Kelvin adalah ....