

1) Обери якості, які допоможуть людям досягти мети.

Цілеспрямованість

Лінь

Байдужість

Самостійність

Витримка

Наполегливість

2) Довгострокові цілі – це

Короткострокові цілі – це

ті, яких можна досягти за
декілька тижнів чи місяців.

ті, яких можна досягти
за декілька років

3) Поміркуй, які цілі короткострокові, а які довгострокові

Цілі	Короткострокові	Довгострокові
Навчитися плавати		
Стати вчителем		
Вивчити вірш		
Навчитися співати		
Сплести браслет		
Виростити дерево		

3) Оціни свої досягнення

Я вмію розрізняти короткострокові та довгострокові цілі

Я знаю які якості допомагають людині досягнути мети

