

作业本 Workbook

C. 听录音，填入听到的生词。 Listen and fill in the blanks with the vocabulary words you hear.

肩膀	肌肉	手臂	暖身
手指头	慢跑	拉伤	力气



1. 我昨天去公园 _____, 不小心扭到脚了。



2. 体育老师说运动以前一定要先 _____, 才可以避免运动伤害。



3. 有人撞到我的肩膀，我痛得连 _____ 都举不起来。



4. 今天手臂好酸，一点 _____ 都没有。

C. 排排看：聽錄音並重新組合下面的句子。 Listen to the recording and rearrange the words to form the correct sentence by dragging the words to the box.



1. 一定要 运动伤害 才可以 运动以前 避免 先热身



2. 搬出去 妈妈 旧家具 把 帮 丢



3. 造成 痛得 手指头 上网 整天 没办法拿笔



4. 肌肉 马拉松比赛 拉伤了 爸爸 把 参加
