

ورقة عمل للأسبوع الثالث - المرحلة : أول ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

أثناء مسك الكرة باليدين من اسفل الحوض تكون اليدان ممدودتين أمام الجسم ولأسفل؟

☐

خطأ

☐

صح

عند مسك الكرة من فوق الرأس تكون اليدان ممدودتين أمام الجسم ولأسفل ؟

☐

خطأ

☐

صح

يقصد بمفهوم الوعي بأجزاء الجسم – إدراك الطالب لجسمه ككل وللأجزاء التي يتكون منها أثناء الثبات والحركة؟

☐

خطأ

☐

صح

المرونة هي أحد عناصر اللياقة البدنية ؟

☐

خطأ

☐

صح

المقصود بالطرفين العلويين (الذراعين) ؟

☐

خطأ

☐

صح