

Nama:

Kelas:

ZAT ADIKTIF

(LKPD Problem Based Learning)



Fase 1: Orientasi Terhadap Masalah

- ❖ Bacalah artikel berikut dengan cermat dan teliti!

ANAK DI CITAYAM FASHION WEEK YANG SUDAH MEROKOK SEJAK UMUR 11 TAHUN

Saat berjalan-jalan di sekitar kawasan Dukuh Atas di pusat kota Jakarta untuk menikmati kegiatan Citayam Fashion Week, tidak hanya akan melihat anak-anak sibuk dengan pakaian dan gadgetnya, tetapi juga terdapat anak-anak remaja yang duduk-duduk dan merokok. Di Citayam Fashion Week, sebenarnya banyak anak-anak remaja yang merokok, baik rokok konvensional maupun rokok elektrik (vape), bahkan sebelum mereka berusia 18 tahun. Salah satu anak yang merokok adalah BRAP (nama inisial). Anak 13 tahun itu merokok dan sesekali menghembuskan vape berwarna hitam yang dia pakai di lehernya.

BRAP ketika ditanya mengapa dia merokok, dengan cepat menjawab bahwa dia telah merokok untuk waktu yang lama dan banyak orang di sekitarnya juga merokok. BRAP mengaku awalnya hanya mencoba rokok lewat teman. Awalnya merokok dengan rokok konvensional. Namun, sejak rokok elektrik (vape) menjadi populer, BRAP juga mencoba rokok elektrik (vape) dan lebih tertarik pada vape daripada rokok biasa. Selain remaja dari BRAP, ada juga remaja yang lain sedang merokok yaitu IR (16 tahun) dari Citayam. Seperti BRAP, dia mengaku mulai merokok setelah lulus SMP karena sering melihat teman-temannya nongkrong dan merokok. IR dan BRAP sama-sama tahu bahwa merokok memiliki efek buruk bagi kesehatan mereka, meskipun mereka mengakui bahwa mereka tidak menyadari bahwa tembakau yang mereka hirup juga memiliki efek buruk pada perokok pasif.

Namun, selama ini mereka belum merasakan efeknya dan menyebut merokok hanya untuk “bersenang-senang” bersama teman. Berbagai banyak bukti ilmiah menunjukkan bahwa merokok merupakan salah satu faktor risiko yang menyebabkan kesakitan dan kematian akibat penyakit tidak menular (PTM). Beberapa PTM yang dapat disebabkan oleh merokok adalah penyakit jantung

koroner, hipertensi, stroke, gangguan pernapasan dan kanker, impotensi, gangguan kehamilan dan janin

Sumber: diadaptasi (www.kompas.com link: <https://bit.ly/3zEfamC>)

1. Berdasarkan permasalahan yang ada pada artikel “Anak Di Citayam Fashion Week Yang Sudah Merokok Sejak Umur 11 Tahun”, kalian dapat merumuskan suatu pertanyaan/rumusan masalah yang akan kita bahas pada pembelajaran ini. Tulislah pertanyaanmu pada kolom dibawah ini!

Pertanyaan yang diajukan:



Fase 2: Mengorganisasikan Peserta Didik

1. Berdasarkan artikel “Anak Di Citayam Fashion Week Yang Sudah Merokok Sejak Umur 11 Tahun”, apa dampak yang ditimbulkan dari kebiasaan merokok bagi tubuh kita?

Jawab:

2. Apakah merokok menggunakan vape (rokok elektrik) juga mempunyai dampak yang sama seperti menggunakan rokok konvensional (rokok batangan)?

Jawab:

Mari melakukan penyelidikan guna menjawab rumusan masalah yang telah diajukan dan membuktikan pernyataan kalian pada nomor 1 dan 2!



Fase 3: Membimbing Penyelidikan Kelompok/individu



Kelompokkanlah zat-zat dibawah ini sesuai dengan tabel yang sudah tersedia



Nikotin pada rokok



Kokain



Kafein pada kopi



Ganja



Kafein pada teh



Morfin



Alkohol

Gambar 1. Jenis – Jenis Zat Adiktif

Tabel 5. Data Zat Adiktif dan Psikotropika dan Bukan Zat Adiktif dan Psikotropika

Zat Adiktif Narkotika dan Psikotropika	Zat Adiktif Bukan Narkotika dan Psikotropika



Fase 4: Mengembangkan dan Menyajikan Data Hasil



Mari analisis dan kembangkan hasil identifikasimu dengan menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan teliti!

1. Berdasarkan dari pengamatan yang telah kalian dapatkan, apa saja jenis dari zat adiktif itu? Kemudian apakah menurut kalian zat adiktif mempunyai fungsi/manfaat dari tiap jenis zat adiktif tersebut? (jelaskan alasannya)

Jawab:

2. Berdasarkan artikel pada fase orientasi masalah dan dari hasil pengamatan yang telah kalian dapatkan. Menurut kalian, apakah semua zat adiktif itu aman bagi tubuh kita? Bila tidak, jelaskanlah zat adiktif yang berbahaya bagi tubuh kita!

Jawab:

3. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, apa itu zat adiktif?

Jawab:

4. Bagaimana pendapatmu terkait penyalahgunaan zat adiktif?

Jawab:



Fase 5: Mengevaluasi Proses Pemecahan Masalah

Cermatilah bacaan dibawah ini!

Kebiasaan merokok dianggap dapat memberikan kenikmatan bagi perokok, namun di lain pihak dapat menimbulkan dampak buruk bagi perokok sendiri maupun orang-orang di sekitarnya. Berbagai kandungan zat yang terdapat didalam rokok memberikan dampak negatif pada tubuh penghisapnya, seperti gambar dibawah yang merupakan salah satu dampak akibat dari merokok.



Gambar 2. Kondisi Paru-Paru Bukan Perokok dan Paru-Paru Perokok

1. Berdasarkan dari bacaan diatas, sebutkan masalah-masalah yang ditimbulkan dari menghisap rokok!

Jawab:

2. Apa yang dapat kalian lakukan agar pecandu rokok dapat mengurangi menghisap rokok?

Jawab:



3. Bagaimana cara agar paru-paru tidak rusak karena merokok?

Jawab:

4. Apa yang dapat kalian simpulkan dari bacaan tersebut?

Jawab: