

Dietetica

Contesta, completa lo que se te solicita.

Al conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociológicos relacionados con la ingestión de alimentos mediante el cual el organismo obtiene del medio los nutrientes que necesita, así como las satisfacciones intelectuales, emocionales, estéticas y socioculturales que son indispensables para la vida humana plena.

cualquier substancia o producto, sólido o semisólido, natural o transformado, que proporcione al organismo elementos para su nutrición

Al conjunto de alimentos y platillos que se consumen cada día, y constituye la unidad de la alimentación

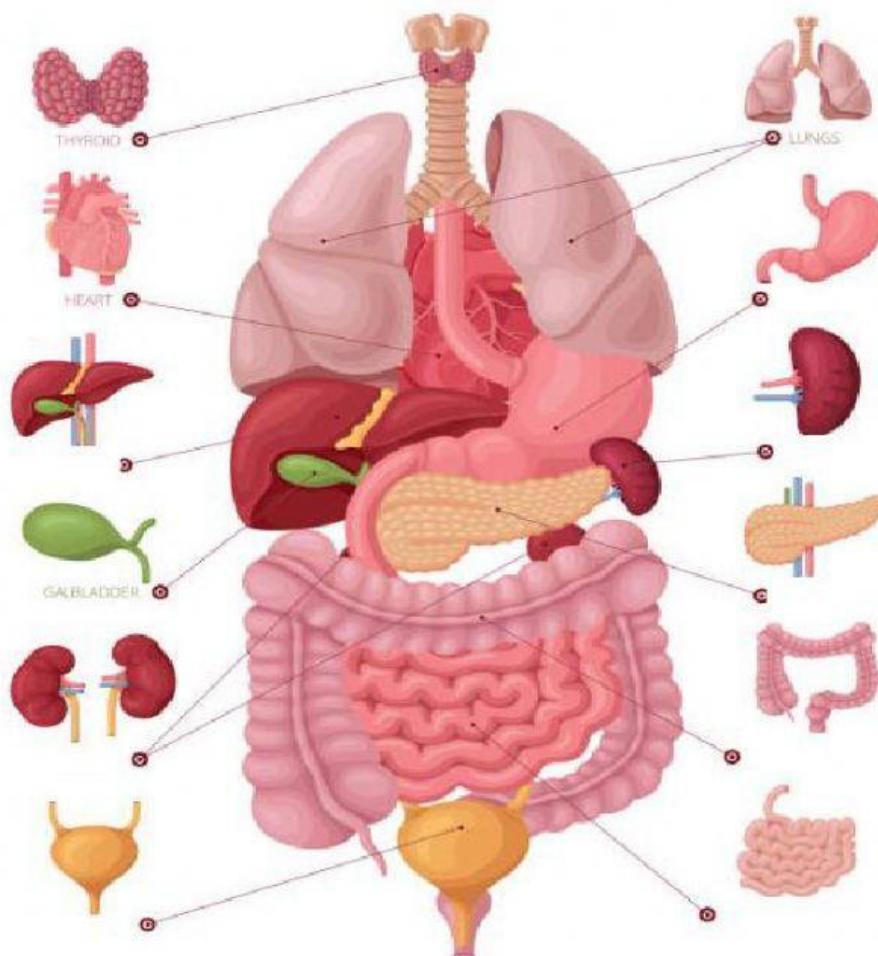
Dieta correcta: a la que cumple con las siguientes características:

Dieta es la que cubra las necesidades de todos los nutrientes, de tal manera que el sujeto adulto tenga una buena nutrición y un peso saludable y en el caso de los niños o niñas, que crezcan y se desarrollen de manera correcta

Al conjunto de procesos involucrados en la obtención, asimilación y metabolismo de los nutrientes por el organismo. En el ser humano tiene carácter biopsico-social.

Proceso de descomponer los alimentos en sustancias que el cuerpo puede usar como energía y para el crecimiento y la reparación de los tejidos

COLOCA EL NOMBRE DE LAS PARTES DEL CUERPO FALTANTES



Relación de columnas, se puede repetir respuesta, en el espacio que consideres vacío coloca un guion bajo

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Este proceso incluye otros que son de gran importancia, la masticación y trituración de los alimentos con los dientes, así como la mezcla con enzimas salivales | INTESTINO DELGADO |
| 2. Una serie de enzimas, jugos gástricos y pancreáticos, se mezclan junto con el bolo alimenticio y lo transforman en quimo, y continúa el proceso de síntesis química de los alimentos aprovechables. | ELIMINACIÓN |
| 3. Los nutrientes, aún más procesados como parte del quimo, son pasados al duodeno, donde sigue la síntesis de nutrientes en la primera porción del intestino delgado. Allí son absorbidos y asimilados por las paredes del intestino delgado, que posee una capa de vellos absorbentes que realizan esta función | ESTOMAGO |
| 4. todo lo no aprovechable de los alimentos, o lo que el organismo no necesita para su nutrición, pasa a la primera porción del intestino grueso o colon, donde mediante movimientos peristálticos es conducido a través de él. | ABSORCIÓN |
| 5. El bolo alimenticio se forma en | HIGADO |
| 6. Se forma el quimo | DIGESTIÓN |
| 7. Se forma el quilo | BOCA |
| | INGESTIÓN |

Arrastra respectivamente el grupo funcional

