YAYASAN TA'MIRUL MASJID AGUNG KEMAYORAN SURABAYA
SEKOLAH DASAR TA'MIRIYAH
(TERAKREDITASI "A")
NSS : 104056003655 – NDS : 30041003
Jl. Indrapura No. 2 Telp. (031) 3521978 Surabaya (60175)

LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

TEMA 2 Udara Bersih bagi Kesehatan

Sub Tema 3 : Memelihara Kesehatan Organ Pernapasan Manusia

Nama :

Kelas :

Amatilah video dibawah ini! Catatlah hal penting yang terdapat dalam video pembelajaran di bawah ini!

A. Kerjakanlah soal dibawah ini!

1. Apakah bermain hujan-hujanan dapat menyebabkan sakit?
   a. Tidak, karena terkena air hujan tidak akan menimbulkan masalah kesehatan, bila daya tahan tubuh kita dalam kondisi yang cukup baik
   b. Ya, karena akan menimbulkan berbagai penyakit seperti influenza, batuk dan flu, demam, diare, atau gatal-gatal
   c. Ya, karena jika air hujan yang turun untuk pertama kali setelah kemarau panjang, dianggap mengandung sejumlah penyakit
   d. Tidak, karena jika hujan turun saya lebih suka tinggal di dalam rumah

2. Amatilah teks bacaan yang terdapat pada video pembelajaran tentang "Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya". Dibawah ini adalah kosakata baru beserta maknanya

LIVEWORKSHEETS

(Kamus Besar Bahasa Indonesia) yang terdapat pada teks bacaan lalu, buatlah garis ke jawaban yang benar!

Kosakata		Arti / Makna
Alergi		Timbul secara mendadak dan cepat memburuk
Infeksi		Masuknya bibit penyakit ke dalam tubuh
Kronis		Perubahan reaksi tubuh terhadap kuman penyakit
Akut		Terus-menerus berlangsung

3. Informasi yang didapatkan dari teks bacaan yang terdapat dalam video pembelajaran diatas yaitu mengenai ....
   a. Tujuh Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya
   b. Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya
   c. Bencana Banjir di Indonesia
   d. Bermain Hujan – Hujanan

4. Kabut asap dapat berakibat pada terganggunya sistem ..... manusia.
   a. pencernaan
   b. gerak
   c. saraf
   d. pernapasan

5. Di bawah ini merupakan bahaya kabut asap bagi kesehatan, kecuali ....
   a. dapat menyebabkan iritasi pada mata, hidung, dan tenggorokan
   b. dapat menyebabkan reaksi alergi, peradangan, dan mungkin juga infeksi
   c. dapat menghirup udara yang bersih dan sehat
   d. dapat menyebabkan polusi pada air bersih, tanaman sayuran, buah-buahan, dan makanan yang tidak ditutup

LIVEWORKSHEETS

6. Diberikan beberapa pilihan di bawah ini!

   1. Selalu memakai masker jika harus pergi ke luar rumah / gedung. Pakailah masker dengan benar untuk menutupi hidung dan mulut
   2. Minumlah air putih lebih banyak dan lebih sering
   3. Lebih sering beraktivitas di luar rumah
   4. Buah-buahan dan sayuran dicuci sebelum dikonsumsi. Bahan makanan dan minuman yang dimasak perlu dimasak dengan baik

   Yang bukan merupakan cara melindungi diri dari kabut asap yaitu .....

   a. 2
   b. 1
   c. 4
   d. 3

7. Dari teks bacaan yang terdapat pada video pembelajaran tentang "Sembilan Bahaya Kabut Asap dan Cara Mengatasinya",

   Pilihlah jawaban Benar atau Salah dari soal yang diberikan!

   a. Pertanyaan : Apa penyebab terjadinya kabut asap?
      Jawaban : Penyebab terjadinya kabut asap yaitu kebakaran lahan dan hutan.
      Keterangan :

      Benar Salah

   b. Pertanyaan : Siapa saja yang terganggu kesehatannya akibat dari kabut asap?
      Jawaban : Semua orang, baik orang yang sehat maupun yang sakit.
      Keterangan :

      Benar Salah

   c. Pertanyaan : Dimana bencana kabut asap terjadi pada tahun 2015?
      Jawaban : Di sebagian Pulau Jawa dan Bali.

      Keterangan :

      Benar Salah

LIVEWORKSHEETS

d. Pertanyaan : Bagaimana cara kita melindungi diri dari kabut asap?

Jawaban :

Cara melindungi diri dari kabut asap diantaranya yaitu :

1) Hindari atau kurangi aktivitas di luar rumah / gedung, terutama bagi mereka yang menderita penyakit jantung dan gangguan pernapasan; 2) Selalu memakai masker jika harus pergi ke luar rumah / gedung. Pakailah masker dengan benar untuk menutupi hidung dan mulut; 3) Minumlah air putih lebih banyak dan lebih sering agar debu atau partikel halus yang menempel pada tenggorokan larut dan masuk kedalam pencernaan sehingga, ikut terbuang bersama kotoran; 4) Segeralah berobat ke dokter atau sarana pelayanan kesehatan terdekat bila mengalami kesulitan bernapas atau gangguan kesehatan lain; 5) Segera lakukan perilaku hidup bersih sehat (PHBS) seperti makan makanan bergizi, banyak minum, banyak mengonsumsi buah, jangan dekat-dekat orang merokok, dan istirahat cukup; 6) Upayakan agar asap dari luar tidak masuk ke dalam rumah / gedung; 7) Tempat penampungan air minum dan makanan harus ditutup dan terlindung dengan baik.; dan 8) Buah-buahan dan sayuran dicuci sebelum dikonsumsi. Bahan makanan dan minuman yang dimasak perlu dimasak dengan baik.

Keterangan : Benar Salah

e. Pertanyaan : Mengapa asap kebakaran hutan dan lahan tidak baik bagi kesehatan?

Jawaban : Karena akan menyebabkan penyakit pencernaan.

Keterangan : Benar Salah

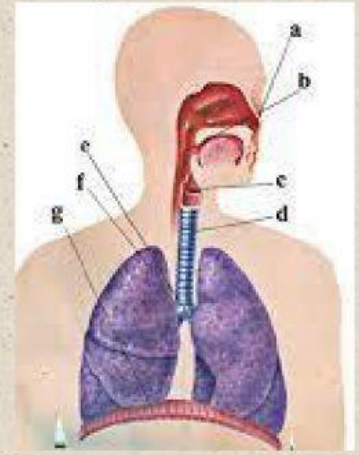
8. Salah satu ciri makhluk hidup yaitu menghirup oksigen dari udara lingkungan hidup dan mengeluarkan karbondioksida dan uap air melalui alat pernapasan. Hal tersebut merupakan definisi dari .....

a. bernapas
b. bergerak
c. memerlukan makanan
d. tumbuh dan berkembang

LIVEWORKSHEETS

YAYASAN TA'MIRUL MASJID AGUNG KEMAYORAN SURABAYA
SEKOLAH DASAR TA'MIRIYAH
(TERAKREDITASI "A")
NSS : 104056003655 – NDS : 30041003
Jl. Indrapura No. 2 Telp. (031) 3521978 Surabaya (60175)

9. Amatilah gambar di bawah ini! Berilah keterangan bagian alat pernapasan manusia!



Bagian alat pernapasan manusia :

a. .....
b. .....
c. .....
d. .....
e. .....
f. .....
g. .....

10. Bernapas merupakan salah satu kebutuhan makhluk hidup. Untuk bisa bernapas makhluk hidup seperti manusia, hewan, dan tumbuhan memerlukan oksigen dari lingkungan sekitarnya. Agar kita dapar bernapas dengan baik maka, kita harus menjaga organ pernapasan kita. Kita harus menjaga organ pernapasan dikarenakan beberapa hal di bawah ini, kecuali ....
    a. akan berdampak pada sistem pencernaan kita
    b. agar kita mendapatkan oksigen yang baik bagi sistem metabolisme tubuh
    c. agar terhindar dari penyakit sistem pernapasan
    d. agar kita memiliki pola hidup yang sehat

11. Di bawah ini yang bukan merupakan cara menjaga organ pernapasan, yaitu ....
    a. rutin berolahraga
    b. mengonsumsi makanan bergizi
    c. merokok
    d. menjadikan rumah sebagai area yang asri

12. Salah satu cara menjaga organ pernapasan yaitu dengan menghindari polusi udara. Di bawah ini merupakan hal yang bisa kita lakukan agar terhindar dari polusi udara, kecuali .....
    a. jauhi asap rokok
    b. jika rumah dalam keadaan kotor dan berdebu dibiarkan begitu saja
    c. selalu gunakan alat pelindung diri yang tepat seperti, masker
    d. sering-sering buka jendela rumah agar terjadi pertukaran udara

LIVEWORKSHEETS

YAYASAN TA'MIRUL MASJID AGUNG KEMAYORAN SURABAYA
SEKOLAH DASAR TA'MIRIYAH
(TERAKREDITASI "A")
NSS : 104056003655 – NDS : 30041003
Jl. Indrapura No. 2 Telp. (031) 3521978 Surabaya (60175)

e. Alhamdulillah, kamu telah selesai melakukan pembelajaran pada hari ini! ~ Terima kasih, dan tetap semangat belaj

Dibuat oleh :

Nama : Yeni Ervianti

Semester / Kelas : 1 / 5

– SD Ta'miriyah Surabaya

LIVEWORKSHEETS