Что такое эргономика?

Выполните упражнения, используя учебник на стр 7-8

1. Вставьте пропущенные слова

Эргономика – это наука об _____ организации рабочего места с целью _____ благоприятных условий для человека с учетом физических и _____ особенностей организма.

2. Каким должно быть расстояние от глаз до экрана монитора?

50-80 см

60-70 см

40-50см

3. Непрерывное время пребывание за компьютером для 6 классов составляет . _____ минут.

4. Под каким углом должны быть согнуты ноги в коленях?

5. Отметьте правильные действия

№	Действия	Правильно
1	Нельзя проводить за компьютером больше 2 часов	
2	Не кладите посторонние предметы на компьютерный стол	
3	После окончания работы проветрите комнату	
4	Во время урока можно слушать музыку и смотреть видеоролики	
5	Не сидите без надобности за компьютером, периодически выполняйте упражнения для глаз и тела	

LIVEWORKSHEETS