



PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR
DINAS PENDIDIKAN UPTD SDN. 264 WAWONDULA

Alamat : Jl.Gunung Agung No.1 Wawondula, Kec.Towuti Kode Pos : 92983

PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS) KELAS 5 C

MATA PELAJARAN : PJOK TANGGAL 5/9/2022

Nama :

Nomor Presensi :

PILIH LAH JAWABAN YANG BENAR DENGAN MEMASANGKAN SOAL DENGAN JAWABAN

- | | | | |
|---|---|---|-------------------------|
| 1. Saat melempar pandangan mata ke | ● | ● | Belakang |
| 2. Pada gerakan lompat,saat kaki mendarat | ● | ● | ditekuk |
| 3. Awalan melempar,tangan kanan lurus ke | ● | ● | lempar |
| 4. Badan condong kedepan saat melakukan gerakan | ● | ● | depan |
| 5. Permainan bola kasti dan rounders dilakukan secara... | ● | ● | PERSEGI LIMA |
| 6. Teknik dasar dalam permainan kasti adalah | ● | ● | BEREGU |
| 7. Contoh gerak locomotor dalam permainan kasti dan Rounders adalah | ● | ● | BERLARI |
| 8. Pemukul bola dalam permainan kasti dilakukan secara | ● | ● | BERLARI DENGAN VARIASAI |
| 9. Lapangan Ronders berbentuk | ● | ● | TIGA KALI |
| 10. Pemukul dalam ronders berhak memukul bola sebanyak | ● | ● | MEMUKUL BOLA |

PILIH LAH JAWABAN DENGAN MEMILIH JAWABAN BENAR ATAU SALAH DARI PERNYATAAN DI BAWAH INI!

11. Atletik merupakan induk semua cabang olahraga

B

S

12. Melempar termasuk olahraga bela diri

B

S

13. Gerakan tumpuan satu kaki disebut lompat

B

S

14. Lompat melewati kardus untuk melatih kekuatan

B

S

15. Gerakan melewati dua kaki disebut loncat

B

S

16. Sepak bola termasuk jenis olahraga...

- a. Atletik
- b. Senam
- c. Permainan bola besar
- d. Permainan bola kecil

17. Setiap regu sepak bola terdiri atas...

- a. 10
- b. 11
- c. 12
- d. 13

18. Tim yang memenangkan pertandingan sepak bola adalah...

- a. Tim yang paling banyak kartu merah
- b. Tim yang paling banyak kartu kuning
- c. Tim yang paling banyak memasukkan bola
- d. Tim yang paling banyak memasukan bola

19. Jumlah pemain dalam satu regu bola volley adalah...

- a. 5 orang
- b. 6 orang
- c. 7 orang
- d. 8 orang

20. Passing bawah yang benar dilakukan dengan menyambut bola secara tepat pada...

- a. Jari-jari tangan
- b. Jari-jari kaki
- c. Bagian atas pergelangan tangan
- d. Bagian telapak tangan

21. Pukulan pertama dalam memulai permainan bola volley disebut...

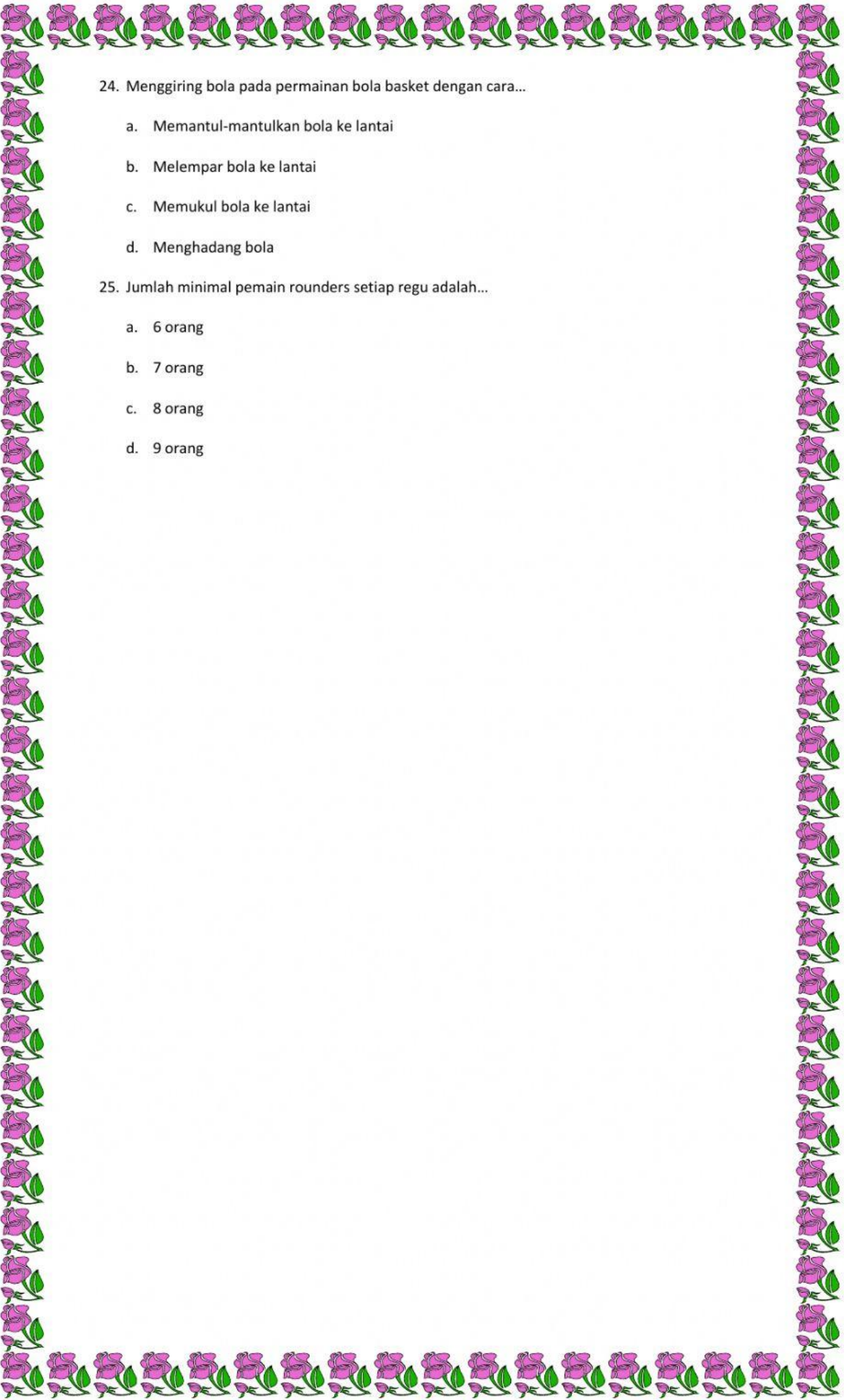
- a. Operan
- b. Smes
- c. Servis
- d. Loncat

22. Membawa bola sambil memantu-mantulkan ke lantai dalam bola basket disebut...

- a. Passing
- b. Dribbling
- c. Pivot
- d. Shooting

23. Lemparan yang berguna untuk operan terobosan dalam bola basket adalah...

- a. Lemparan dengan dua tangan di atas kepala
- b. Lemparan dengan dua tangan setinggi dada
- c. Lemparan bawah dengan kedua tangan
- d. Lemparan dua tangan dengan pantulan



24. Menggiring bola pada permainan bola basket dengan cara...

- a. Memantul-mantulkan bola ke lantai
- b. Melempar bola ke lantai
- c. Memukul bola ke lantai
- d. Menghadang bola

25. Jumlah minimal pemain rounders setiap regu adalah...

- a. 6 orang
- b. 7 orang
- c. 8 orang
- d. 9 orang