LEMBAR SOAL POST TEST

Satuan Pendidikan: SMPN 4 Kupang

Mata Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam (IPA)

Kelas/Semester : VIII F/1

Materi Pokok : Sistem Pencernaan Makanan

Kerjakan soal-soal di bawah ini menurut pemahaman kalian !

1. Di dalam rongga mulut terdapat beberapa organ yang berperan dalam proses pencernaan makanan, kecuali …
   A. Trakea
   B. Gigi
   C. Lidah
   D. Kelenjar ludah
2. Budi selalu sarapan dengan terburu- buru, karena takut terlambat masuk sekolah. Ternyata kemudian dia mengalami sakit perut. Sesuai kasus tersebut, yang menyebabkan Budi sakit perut adalah ….
   A. Karena terburu-buru amilum tidak berubah menjadi maltose, sehingga lambung meneruskan proses perubahan tersebut
   B. Karena terburu-buru makanan tidak bercampur dengan air liur, sehingga lambung kekurangan cairan untuk mencernanya
   C. Karena terburu-buru proteinpada telur tidak mengalami pencernaan kimiawi dengan baik sehingga lambung melanjutkannya merubah protein menjadi pepton
   D. Karena terburu-buru makanan tidak dikunyah dengan halus sehingga lambung harus bekerja lebih untuk menghaluskan makanan
3. Perhatikan data hasil percobaan berikut

No	*Deskripsi*	*Sebelum ditetesi iodin*	*Setelah ditetesi iodin*
1	Nasi yang di tumbuk	Putih	Biru tua
2	Nasi yang dikunyah selama 33 kali	Putih	Merah bata

LIVEWORKSHEETS

Berdasarkan data hasil percobaan yang dilakukan Ani, proses pencernaan makanan yang sedang diselidiki adalah …

A. Pencernaan kimiawi, karena ukuran nasi menjadi lebih halus
B. Pencernaan kimiawi, karena ada pengaruh enzim ptialin yang mengubah amilum menjadi maltose
C. Pencernaan mekanik, karena ukuran nasi menjadi lebih halus
D. Pencernaan mekanik, karena ada pengaruh enzim ptialin yang mengubah amilum menjadi maltose

4. Perhatikan pernyataan di bawah ini !
   i. Proses pencernaan kimiawi di mulut dibantu oleh enzim ptialin yang mengubah amilum menjadi maltose
   ii. Proses pencernaan mekanik di mulut dibantu oleh enzim yang diproduksi oleh kelenjar ludah
   iii. Proses pencernaan mekanik dimulut dibantu oleh Gerakan gigi dan lidah sehingga makanan berubah menjadi lebih halus
   iv. Proses makanan di mulut terjadi secara kimiawi saja

   Pernyataan di atas yang tepat adalah…
   A. i dan ii
   B. i dan iii
   C. ii dan iii
   D. ii dan iv
5. Penyakit yang ditandai dengan adanya kerusakan pada jaringan keras gigi , yang disebabkan oleh bakteri Streptococcus mutans adalah…
   A. Sariawan
   B. Mag
   C. Karies gigi
   D. Diare
6. Perhatikanlah pernyataan berikut !
   - Demam
   - Kram perut
   - Nyeri perut kanan terutama saat kaki kanan ditekuk

   Gejala penyakit seperti disebutkan di atas sesuai dengan penyakit ….
   A. Maag
   B. Diare
   C. Konstipasi
   D. Usus Buntu
7. Pernyataan berikut yang tepat untuk menjelaskan penyebab dari maag adalah ….
   A. Kekurangan enzim pencernaan tertentu
   B. Kurang mengkonsumsi makanan berserta
   C. Mengkonsumsi makanan yang tidak higienis

LIVEWORKSHEETS

D. Pola makan tidak teratur

8. Seseorang dapat mengalami konstipasi apabila …
   A. Frekuensi BAB lebih jarang dan sulit
   B. Frekuensi BAB lebih terlalu sering dan banyak
   C. Terlalu banyak makanan berserat
   D. Terlalu banyak minum air
9. Berikut ini cara memelihara organ pencernaan makanan yaitu
   A. Menjaga kebersihan makanan
   B. Jajan sembarangan
   C. Mencuci tangan setelah makan
   D. Makan makanan yang manis
10. Untuk menghidari dehidrasi atau kehilangan cairan tubuh, penderita diare dapat diberikan ….
   A. Oralit
   B. Air garam
   C. Susu panas
   D. Es teh

GOOD LUCK

LIVEWORKSHEETS

JURNAL REFLEKSI PESERTA DIDIK

Sekolah : SMP NEGERI 4 KUPANG

Mata Pelajaran : llmu Pengetahuan Alam

Materi : Sistem Pencernaan Makanan

Nama Guru : Maria Magdalena To Wea , S.Pd

Kelas / Semester : VIII F / Ganjil

Hari / Tanggal :

A. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
3.5 Menganalisis sistem pencernaan pada manusiadan memahami gangguan yang berhubungan dengan sistem pencernaan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pencernaan	
4.5 Menyajikan hasil penyelidikan tentang pencernaan mekanis dan kimiawi	

Nama : .....

Kelas : .....

Pertanyaan Refleksi :

1. Apa hal yang paling kalian kuasai dari materi pembelajaran kita hari ini?

.....

2. Apa hal yang belum kalian pahami setelah pembelajaran hari ini?

.....

3. Upaya apa yang akan kalian lakukan jika belum menguasai materi?

.....

4. Upaya apa yang akan kalian lakukan selanjutnya jika sudah menguasai materi?

.....

5. Adakah kejadian menarik selama pembelajaran berlangsung?

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS