

Урок 1. Безпека життєдіяльності під час роботи з комп'ютером

Завдання #1

Визначте приблизну відстань від очей до екрана монітора під час роботи за комп'ютером.

- 1) 50 см 2) 70 см 3) 20 см 4) 30 см

Завдання #2

На якому малюнку зображено правильне положення людини під час роботи за комп'ютером?



Завдання #3

Який час безперервної роботи за комп'ютером для учнів і учениць 5 класу?

- 1) 55 хвилин 2) 35 хвилин 3) 5 хвилин 4) 15 хвилин

Завдання #4

На яких принципах базуються правила безпеки та норми поведінки в комп'ютерному класі (кабінеті інформатики)?

- 1) Не лінись навчатись 2) Не нашкодь і не заважай іншим
3) Не зашкодь собі 4) Не зіпсуй обладнання та пристрої

Завдання #5

Що може бути джерелом небезпеки в комп'ютерному класі (кабінеті інформатики)?

- 1) Авторучка 2) Дроти живлення
3) Системний блок комп'ютера 4) Розетка

Завдання #6

Відновіть порядок дій під час роботи за комп'ютером на уроці інформатики.

- ___ Оглянути зовнішній стан робочого місця й обладнання на предмет ушкоджень
- ___ Дочекатися завантаження операційної системи, розпочати роботу
- ___ Приготувати необхідні для роботи речі (зошит, підручник тощо)
- ___ Сісти на робоче місце та з дозволу вчителя увімкнути комп'ютер

Завдання #7

Відновіть порядок дій для завершення роботи за комп'ютером на уроці інформатики.

З дозволу вчителя вимкнути комп'ютер (вийти з облікового запису)

Навести порядок на робочому місці (прибрати зі столу свої речі, присунути стілець тощо)

Позакривати вікна файлів і папок на робочому столі операційної системи

Завершити виконання завдань, за потреби зберегти файли та папки

Завдання #8

Вкажіть на кнопку увімкнення комп'ютера



Завдання #9

Принось на робоче місце поруч із комп'ютером їжу та напої

- 1) погоджуюся 2) не погоджуюся