

1. Bezvědomí

Bezvědomí je závažná porucha centrální nervové soustavy, samo o sobě život neohrožuje, ale může být spojeno s komplikacemi, které ohrožení života přinášejí. Jsou to - zapadnutí kořene jazyka – vdechnutí zvratků.



Příznaky

- poraněný nereaguje na vnější podněty
- uvolní se svalové napětí, tělo vypadá bezvládně

První pomoc

- oslov postiženého
- pokus se ho probudit, zatřes jím, použij mírně bolestivý podnět, zatahej za ucho, stiskni pod uchem
- volej o pomoc
- postiženému zakloň hlavu – tlakem na čelo a zdvižením brady - uvolníš mu tak dýchací cesty
- pohledem, poslechem, pohmatem zjisti, zda postižený dýchá
- pokud nedýchá bude potřeba resuscitace – o té si povíme v další kapitole
- volej záchrannou službu
- pokud dýchá zajisti, aby měl dýchací cesty uvolněné, zakloněná hlava a kontroluj dýchání

Úkol : Z vyznačených slov vyber to správné do postupu ošetření bezvědomé osoby

1. Poraněného nejprve oslovíme polijeme studenou vodou.

2. poté s ním zatřeseme zatočíme

3. pokud je na břiše přetočíme ho na záda bok

4. zkusíme bolestivý podnět, štípnutí do ucha, hřbetu ruky

5. provedeme záklon předklonění hlavy

6. zkontrolujeme možné zlomeniny dech

7. zkontrolujeme zda není jinak poraněný, pokud ano, ošetříme

8. hlavu podložíme udržujeme v zákonu

9. zajistíme postiženému tepelnou pohodu

10. zkontrolujeme barvu pleti zda stále dýchá

11. zavoláme záhranku kamaráda, aby nás vystřídal.