ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่

การพัฒนาคุณภาพชีวิต

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนบรรยาย โดยเลือกหัวข้อต่อไปนี้เพียงหนึ่งหัวข้อเป็นหัวข้อในการเขียนบรรยาย 1. ความเครียดของฉันและแนวทางการกำจัดความเครียด

2. Growth & Fixed Mindset ภายในตัวของฉัน

LIVEWORKSHEETS