



ข้อควรรู้ก่อนทำข้อสอบ

ข้อสอบ วัดผลปลายภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 ฉบับที่ 1

วิชา ภาษาไทย 5 รหัสวิชา ท 23101 ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 3

จำนวนข้อสอบ 50 ข้อ 50 คะแนน

เวลาในการทำข้อสอบ 60 นาที

คำชี้แจง

1. ข้อสอบฉบับนี้มีหลายรูปแบบ
2. อ่านคำสั่งในการทำข้อสอบให้เข้าใจก่อนจึงลงมือทำข้อสอบ
3. จะมีคะแนนเต็มขึ้นเพียง 10 คะแนนแต่จะถูกแปลผลเป็น 50 คะแนน
4. ในวันอังคาร ที่ 9 สิงหาคม 2565 จะมีการทดสอบภาษาไทยฉบับที่ 2 ผ่าน Worksheet อีกครั้ง ในช่วงโมงภาษาไทย
5. ทำข้อสอบอย่างระมัดระวังและรอบคอบ

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น...ม.๓..ห้อง.....เลขที่.....

ขอให้ทุกคนโชคดีในการสอบนะคะ

สมศรี เอี่ยมโอภาส

ไปเริ่มทำข้อสอบกันเลยค่า



อ่านข้อความแล้วตอบคำถามข้อ 1

เมื่อคุณปลูกความซื่อสัตย์ คุณจะได้รับความไว้วางใจ เมื่อคุณปลูกความดี คุณจะได้รับมิตรภาพ เมื่อคุณปลูกความอ่อนน้อมถ่อมตน คุณจะได้รับความยิ่งใหญ่ เมื่อคุณปลูกความพากเพียร คุณจะประสบความสำเร็จ เมื่อคุณปลูกความพิจารณา คุณจะได้รับความละเอียดลออ เมื่อคุณปลูกการทำงานหนัก คุณก็จะประสบความสำเร็จ เมื่อคุณปลูกการให้อภัย คุณก็จะได้รับการคืนดี

1. ถ้อยคำในข้อใดสะท้อนแนวคิดสำคัญจากบทอ่าน (ท 1.1 ม. 2/2)

- 1) คนดีชอบแก้ไขคนชั่วชอบแก้ตัว
- 2) มีไมตรีอย่ารู้สร้างสร้างกุศลอย่ารู้โรย
- 3) คนมีอำนาจมักจะลืมตัวไม่เกรงกลัวต่อความผิด
- 4) เลือกคบคนดีจะทำให้เราไม่เดือดร้อน

ระดับพฤติกรรม : การวิเคราะห์

รูปแบบ : เลือกตอบ

อ่านข้อความแล้วตอบคำถามข้อ 2

แกงเลียง ก็ถือเป็นอาหารไทยโบราณชนิดหนึ่งที่สะท้อนให้เห็นถึงความน่าอัศจรรย์ของบรรพบุรุษของเราอย่างแท้จริง ด้วยความเป็นแกงที่ประกอบด้วยสารพัดผัก เครื่องปรุง เครื่องแกง ตั้งแต่ตำลึง ที่ช่วยทั้งแก้ไข้ บำรุงสายตา ฟักทอง อุดมด้วยเบต้าแคโรทีน บวบ บำรุงหัวใจ ใบแมงลักช่วยขับลมขับเหงื่อ ลดความร้อน ตลอดจนข้าวโพดอ่อน หัวปลี ผักหวานและผักอื่นๆ ซึ่งล้วนมีทั้งเส้นใยและฤทธิ์ยา มีเครื่องแกงที่มีพริกไทย ช่วยย่อย หอมแดงบรรเทาอาการหวัดด้วย

2. เรื่องที่อ่านมีจุดประสงค์อย่างไร (ท 1.1 ม. 2/2)

- 1) แนะนำ
- 2) อธิบาย
- 3) โฆษณา
- 4) ตักเตือน

ระดับพฤติกรรม : การเข้าใจ

รูปแบบ : เลือกตอบ

อ่านข้อความแล้วตอบคำถามข้อ 3

หากรู้ว่ามีอาการไม่สบาย เป็นไข้หวัดให้กินแคปซูลสมุนไพรฟ้าทะลายโจรทันที ที่ไม่ควรกินติดต่อกันนาน แต่หากเพื่อป้องกันโรคไข้หวัด แนะนำให้กินชาฟ้าทะลายโจรจะเหมาะสมกว่า เพราะสารสำคัญของสมุนไพรจะน้อยลง และไม่ทำให้เกิดผลข้างเคียงด้วย

3. สารสำคัญของเรื่องนี้คืออะไร (ท 1.1 ม. 2/2)

- 1) ชนิดของสมุนไพร
- 2) ลักษณะของสมุนไพร
- 3) ประโยชน์ของสมุนไพร
- 4) ความหมายของสมุนไพร

ระดับพฤติกรรม : เข้าใจ

รูปแบบ : เลือกตอบ



อ่านคำประพันธ์แล้วตอบคำถามข้อ 4

พอเพียงคือเพียงใด	จักพอดีที่พอเพียง
เอาใดมาเทียบเคียง	ว่าใดเพียงและใดพอ
พอเพียงเพื่อเลี้ยงตัว	แลลูกเต้าทั้งเหล่ากอ
ยิ่งเติมก็ยิ่งต่อ	ไปตามตัวอันเติบโต
พอดีของเศรษฐกิจ	กับพอดีของคนโซ
พอดีของสมโน	แลเวโนยไหนพอดี
ที่แท้พอเพียงคือ	ความสามารถทุกคนมี
ได้ทำตามหน้าที่	อันสมควรต่อส่วนรวม
สร้างสรรค์ประโยชน์สุข	ให้ทุกคนมีส่วนร่วม
เป็นธรรมไม่กำกวม	รับผลตามจำเป็นจริง
พัฒนาสู่ผาสุก	สมบูรณ์สรรพทุกสรรพสิ่ง
พอเพียงให้พึงพิง	ทั้งแก่โลกและตัวเรา

4. ข้อใดคือสาระสำคัญของบทประพันธ์ (ท 1.1 ม. 2/2)

- 1) ความพอเพียงจะก่อให้เกิดความสามัคคี
- 2) ความพอเพียงของเศรษฐกิจเท่ากันกับคนจน
- 3) ความพอเพียงคือการดำเนินชีวิตให้เกิดความสุข
- 4) ความพอเพียงคือการทำหน้าที่ตามความสามารถของตน

ระดับพฤติกรรม : เข้าใจ

รูปแบบ : เลือกตอบ

อ่านคำข้อความแล้วตอบคำถามข้อ 5

การทำงานที่ต้องใช้สายตา และคอมพิวเตอร์อยู่ตลอดเวลา ทำให้มีอาการปวดหลัง ปวดตา และบางครั้งก็ปวดศีรษะ แต่เมื่อฝึกโยคะต่อเนื่องความปวดจะลดลง การจะนั่งลงบิดตัวจะทำให้อาการทุเลาลงได้ หรือถ้าปวดศีรษะลงให้ไปนอนท่าศพ หายใจเข้าออกตามรู้ลมหายใจก็จะช่วยลดอาการได้

5. ใครปฏิบัติได้สอดคล้องกับสาระสำคัญของข้อความนี้ (ท 1.1 ม. 2/2)

- 1) นาย ก ฝึกกำหนดลมหายใจแบบโยคะ
- 2) นาย ข บอกเพื่อนว่าทำบริการของโยคะไม่ยาก
- 3) นาย ค รู้ถึงสาเหตุที่แท้จริงของอาการไม่สบาย
- 4) นาย ง ขวนเพื่อนเล่นโยคะเพราะเห็นประโยชน์

ระดับพฤติกรรม : นำไปใช้

รูปแบบ : เลือกตอบ



อ่านบทประพันธ์แล้วตอบคำถามข้อ 6

พริกเผ็ดใครให้เผ็ด	ฉันใด
หนามย่อมแหลมเองใคร	เชื่อมให้
จันทน์กฤษณาไฉน	ใครรอบ หอมฤ
วงศ์แห่งนักปราชญ์ได้	เพราะด้วยฉลาดเอง

6. ข้อใดสรุปใจความสำคัญของบทประพันธ์ข้างต้นได้ถูกต้อง (ท 1.1 ม. 2/2)

- 1) คนที่ดีได้ด้วยตนเอง
- 2) คนจะฉลาดได้ต้องหมั่นฝึกฝนอยู่เป็นประจำ
- 3) คนจะเป็นนักปราชญ์ได้ต้องแสวงหาความรู้อยู่เสมอ
- 4) คนที่จะมีชื่อเสียงลือไปไกลต้องทำความดีตลอดเวลา

ระดับพฤติกรรม : เข้าใจ รูปแบบ : เลือกตอบ

อ่านข้อความแล้วตอบคำถาม ข้อ 7

พลาสติกช่วยหายใจไม่มียา จึงไม่ทำให้เกิดอาการข้างเคียงใดๆ จะช่วยยกผนังจมูกขึ้น ทำให้หายใจคล่องขึ้น ผู้นิยมใช้พลาสติกนี้มี 3 กลุ่ม กลุ่มแรกคือผู้ที่มีปัญหาทางเดินหายใจ เช่น ภูมิแพ้หรือหวัด คนที่จมูกคดหรือโรคโครงสร้างจมูกเสื่อม กลุ่มที่สองคือนักกีฬา ซึ่งนิยมติดพลาสติกนี้ เพื่อช่วยให้หายใจคล่องขึ้น กลุ่มที่สามคือคนนอนกรน เพราะจะทำให้หายใจได้เต็มที่ ไม่รบกวนผู้อื่น และทำให้ตนเองหลับเต็มอิ่ม

7. สาระสำคัญของข้อความนี้คือข้อใด (ท 1.1 ม. 2/2)

- 1) กลุ่มผู้ใช้พลาสติกช่วยหายใจ
- 2) ประโยชน์ของพลาสติกช่วยหายใจ
- 3) นักกีฬานิยมใช้พลาสติกช่วยหายใจ
- 4) พลาสติกช่วยหายใจโดยไม่มีผลข้างเคียง

ระดับพฤติกรรม : การเข้าใจ รูปแบบ : เลือกตอบ

อ่านข้อความแล้วตอบคำถาม ข้อ 8

กาลครั้งหนึ่ง ไฟ น้ำ และความไว้วางใจ ได้เดินเล่นกันอยู่ในป่าและคุยกันว่า หากต้องพลัดหลงกันแล้ว จะตามหากันเจอได้อย่างไร ไฟบอกว่าให้มองหาคว้นเพราะว่าคว้นอยู่ไหนผมก็อยู่ที่นั่น ส่วนน้ำก็บอกว่าให้มองหาหญ้าเขียว ๆ และดอกไม้ ผมก็อยู่ตรงนั้นแหละ ความไว้วางใจ ยิ้มเป็นนัยๆ ก่อนพูดว่า สำหรับผม พวกคุณต้องไม่ทำให้ผมหลงทาง เพราะถ้าผมหายไปแล้ว พวกคุณจะไม่วันได้ตัวผมกลับมาอีกเลย

8. ข้อความที่ขีดเส้นใต้สอดคล้องกับถ้อยคำในข้อใด (ท 1.1 ม. 2/2)

- 1) ความไว้วางใจจำเป็นกว่าน้ำและไฟ
- 2) ความไว้วางใจคือสิ่งสำคัญในการอยู่ร่วมกัน
- 3) ไฟ น้ำ ไม่ให้ความสำคัญกับความไว้วางใจ
- 4) ไฟ น้ำ และความไว้วางใจมีความสำคัญเท่ากัน

ระดับพฤติกรรม : การวิเคราะห์ รูปแบบ : เลือกตอบ



อ่านข้อความแล้วตอบคำถาม ข้อ 9

แมลงมีความสำคัญในระบบนิเวศ และยังให้ประโยชน์แก่มนุษย์ ทั้งที่เป็นอาหาร ยารักษาโรค เกมกีฬา และพิธีกรรม แมลงกินได้ อร่อย มีคุณค่า แมลงดิบ 100 กรัม จะให้โปรตีนประมาณ 9-65 กรัม ซึ่งใกล้เคียงกับปริมาณโปรตีนที่ได้จากไข่ไก่ 1 ฟอง หนอนไหมมีโปรตีนที่มีคุณภาพดีที่สุดในรองลงมาคือ หนอนไหม ไผ่ จิ้งหรีด การกินแมลงอาจจะสร้างความเพลิดเพลินจนได้สารอาหาร พลังงาน ไขมัน และคอเลสเตอรอลเกินกว่าที่ร่างกายต้องการ

9. ให้พิจารณาข้อความที่กำหนดว่าเป็นจริงตามข้อมูลที่อ่านหรือไม่ ให้คลิก “จริง” หรือ “ไม่จริง”
ในแต่ละข้อความ ในกระดาษคำตอบ (ท 1.1 ม. 2/2)

ข้อความ	เป็นความจริงตามข้อมูลหรือไม่	
1) จิ้งหรีด 100 กรัม มีโปรตีนมากกว่าไข่ไก่ 1 ฟอง	จริง	ไม่จริง
2) แมลงมีทั้งประโยชน์และโทษ	จริง	ไม่จริง
3) แมลงมีสารอาหารที่มีคุณภาพดีที่สุดมากกว่าสัตว์ชนิดอื่น	จริง	ไม่จริง
4) หนอนไหมมีโปรตีนที่มีคุณภาพมากกว่าหนอนไหมไผ่	จริง	ไม่จริง
5) การกินแมลงมากๆ จะช่วยรักษาระบบนิเวศได้	จริง	ไม่จริง

ระดับพฤติกรรม : การวิเคราะห์ (ค้นคืนสาระข้อ 14 ที่ความข้อ 5)

รูปแบบ : เชิงซ้อน

อ่านข้อความแล้วตอบคำถามข้อ 10

ถ้าวันนี้คุณไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ถึงขนาดเรื่องกล้วยๆ ยังเป็นปัญหาใหญ่สำหรับคุณโรคหลอดเลือดสมองเป็นโรคหนึ่งที่ทำให้เกิดอัมพฤกษ์ อัมพาต ซึ่งต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือจากผู้อื่นตลอดเวลา ดังนั้น ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง เครียด สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ขาดการออกกำลังกาย จึงควรหาทางป้องกันก่อนสายเกินแก้

10. ให้พิจารณาข้อความที่กำหนดว่าเป็นข้อเท็จจริงหรือข้อคิดเห็น ให้คลิก “ข้อเท็จจริง” หรือ “ข้อคิดเห็น”
ในแต่ละข้อความ ในกระดาษคำตอบ (ท 1.1 ม. 2/2)

ข้อความ	ข้อเท็จจริงตามข้อมูลหรือไม่	
1. โรคหลอดเลือดสมองก่อให้เกิดอัมพฤกษ์ อัมพาต	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
2. ถ้าไม่หาทางป้องกันเรื่องง่ายๆ ก็กลายเป็นปัญหาใหญ่	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
3. ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมองคือผู้สูงอายุ	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
4. ควรออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคไขมันในเลือดสูง	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
5. โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ เกี่ยวข้องกับโรคหลอดเลือดสมอง	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น

ระดับพฤติกรรม : เข้าใจ

รูปแบบ : เชิงซ้อน



อ่านข้อความแล้วตอบคำถามข้อ 11

ช้างเป็นสัตว์ป่าโดยธรรมชาติ ดังนั้น เมื่อจะนำมาใช้งานจึงต้องมีกรรมวิธีการจับเอาออกมาจากป่า และการฝึกหัด เพื่อให้ช้างยอมรับคำสั่งและปฏิบัติตามความต้องการของคน ซึ่งวิธีการจับช้างในเมืองไทย แบ่งออกได้เป็นสองวิธีใหญ่ เรียกว่า ง่ายๆ ก็คือ ถ้าไม่ออกไปหาช้างก็ต้องให้ช้างมาหา วิธีแรกเรียกว่า “โพ้นช้าง” คือไล่ติดตามโขลงช้างแล้วคล้องจับเอาเฉพาะตัวที่ต้องการออกมาเลย อีกวิธีหนึ่งเรียกว่า “วังช้าง” คือ ไปตั้งค่ายเป็นกับดักช้างในป่า วิธีนี้มักใช้จับช้างยกโขลงในบางครั้งต้องมีการต้อนช้างให้จนมุม โดยต้อนเข้าเพนียด เข้าใจว่าพนักงานจับช้างแต่โบราณฝึกหัดวิธีนี้มาจากคุณครูชาวอินเดีย นอกจากนี้ การจับช้างในเพนียดเป็นมหรสพชนิดหนึ่งที่วัยรุ่นน่าจะนิยมดูมากกว่าคนสูงอายุ และผู้ชมก็ต้องระมัดระวังตัว เพราะหากเจอช้างแตกโขลงวิ่งมาแล้วหลบไม่ทันก็อาจจะกลายเป็นกล้วยปิ้งได้โดยง่าย

11. ให้พิจารณาข้อความที่กำหนดว่าเป็นข้อเท็จจริงหรือข้อคิดเห็น ให้ คลิก “ข้อเท็จจริง” หรือ “ข้อคิดเห็น” ในแต่ละข้อความ ในกระดาษคำตอบ (ท 1.1 ม. 2/2)

ข้อความ	เป็นข้อเท็จจริงตามข้อมูลหรือไม่	
1. ก่อนที่ช้างจะทำงานได้ดีก็ต้องมีการเรียนรู้มาก่อน	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
2. วิธีจับช้างเข้าเพนียดของคนโบราณน่าจะนำมาจากประเทศอินเดีย	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
3. การเข้าชมวิธีการจับช้างต้องไม่ประมาทเพราะมีอันตรายตลอดเวลา	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
4. วิธีการโพ้นช้างน่าจะตื่นเต้นมากกว่าวิธีการแบบ “วังช้าง”	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น
5. วัยรุ่นอาจจะชอบความตื่นเต้นมากกว่าคนสูงอายุจึงนิยมดูวิธีจับช้างเข้าเพนียด	ข้อเท็จจริง	ข้อคิดเห็น

ระดับพฤติกรรม : วิเคราะห์

รูปแบบ : เชิงซ้อน

อ่านข้อความแล้วตอบคำถามข้อ 12

ครั้งหนึ่งนานมาแล้ว ในทะเลสาบบนเทือกเขาแห่งหนึ่ง มีเต่าพูดมากตัวหนึ่งอาศัยอยู่ เมื่อใดก็ตามที่มันเจอสัตว์อื่นๆ ที่อาศัยอยู่ใกล้ๆ กัน มันจะพูด พูด และพูด โดยไม่มีเว้นวรรค จนผู้ฟังทั้งหลายเบื่อหน่ายแถมยังรำคาญสุดๆ พวกมันมักจะสงสัยว่า ทำไมเจ้าเต่าพูดมากสามารถพูดได้ยาวนานมากโดยไม่มีการหยุดหายใจเลย เจ้าเต่าคงหายใจผ่านรูกระมัง เพราะไม่เคยเห็นใช้หูฟังใคร มันเป็นเต่าที่น่าเบื่อสุดๆ ชนิดที่กระต่ายจะรีบมุดเข้ารู นกจะรีบบินขึ้นยอดไม้ และปลาจะต้องรีบหลบเข้าซอกหินในทันทีที่เห็นเจ้าเต่ากำลังจะเข้ามาใกล้ พวกมันรู้ว่า จะต้องโดนตีดแทงก็อยู่หลายชั่วโมงแน่ ถ้าเจ้าเต่าพูดมากเริ่มต้นพูด

12. จากข้อความสามารถนำข้อคิดที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันโดยจะปฏิบัติตนอย่างไร
จึงจะเป็นผู้พูดและผู้ฟังที่ดี (ท 1.1 ม. 2/2)

ตอบ.....

ระดับพฤติกรรม : การประยุกต์ใช้

รูปแบบ : เขียนตอบ



อ่านข้อความแล้วตอบคำถาม ข้อ 13-14

กิมจิ ผักดองกรอบอร่อยของชาวเกาหลี ถือเป็นอาหารประจำชาติ มีการสร้างพิพิธภัณฑ์กิมจิ ภายในศูนย์การค้าทันสมัยขนาดใหญ่ชื่อ Coex Mall กลางกรุงโซล มีการแสดงประวัติศาสตร์เกี่ยวกับกิมจิชนิดต่างๆ มีการจัดแสดงโอบราณที่ใส่ผักดอง เส้นพริกของพิพิธภัณฑ์นี้ ผู้มาเยือนสามารถทดลองชิมกิมจิรสชาติต่างๆ ได้ฟรี กิมจิทุกวันนี้ทำจากผักหลายชนิด เช่น ผักกาดขาว กะหล่ำปลี ผักคะน้า กระเทียม แตงกวา หัวหอม ปูรสด้วยปลาเค็ม กุ้งแห้ง เกลือ และที่ขาดไม่ได้คือ พริกขี้หนูแดง เพราะพริกจะช่วยเพิ่มรสชาติให้เผ็ดร้อนและสีสันท่ากิน คนช่างสังเกตพบว่า ความเผ็ดร้อนของกิมจิน่าจะเข้ากับนิสัยที่ดื้อรั้น หัวแข็ง และอารมณ์ร้อนแรง ผู้เขียนถามเพื่อนเกาหลีว่าจริงไหมคนเกาหลีเลือกร้อนเพราะกินกิมจิ เพื่อนตอบว่าเลือกร้อนเพราะชอบกินกิมจิ ดีกว่าคนไทยที่ชอบกินเกาหลี

13. “กิมจิ” มีความสำคัญต่อชาวเกาหลีอย่างไร เพราะเหตุใด (ท 1.1 ม. 2/2)

คำตอบ.....

ระดับพฤติกรรม : การวิเคราะห์

รูปแบบ : เขียนตอบ

14. จากคำกล่าวที่ว่า “ความเผ็ดร้อนของกิมจิ น่าจะเข้ากับนิสัยที่ดื้อรั้นหัวแข็งและอารมณ์ร้อนแรงของชาวเกาหลี” นักเรียนเห็นด้วยหรือไม่เพราะเหตุใด (ท 1.1 ม. 2/2)

คำตอบ.....

ระดับพฤติกรรม : การวิเคราะห์

รูปแบบ : เขียนตอบ

อ่านบทประพันธ์แล้วตอบคำถามข้อ 15

อ่อนหวานมานมิตร์ล้น	เหลือหลาย
หยาบบ่มีเกลอกราย	เกลื่อนไกล
ดุจดวงศศิฉาย	ดาวดาษ ประดับนา
สุริยส่องดาราไร	เพื่อร้อนแรงแสง

15. จากบทประพันธ์ข้างต้น นักเรียนเห็นด้วยหรือไม่เพราะเหตุใด (ท 1.1 ม. 2/2)

ตอบ

ระดับพฤติกรรม : การวิเคราะห์

รูปแบบ : เขียนตอบ



อ่านข้อความแล้วตอบคำถามข้อ 16

รายงานวิจัยของมหาวิทยาลัยชิตนีย์ ประเทศออสเตรเลีย พบว่าการดื่มกาแฟก่อนรับประทานอาหารเช้าส่งผลให้สามารถลดปริมาณการทานอาหารได้ถึง 22% เพราะกาแฟในกาแฟช่วยกระตุ้นการใช้พลังงานของร่างกาย ทำให้ไขมันสลายตัวเพิ่มขึ้น กาแฟจึงเป็นเครื่องดื่มเพื่อการลดน้ำหนักที่ดียิ่ง แต่ทั้งนี้ต้องไม่ดื่มกาแฟที่เน้นความเข้มข้น หวานมัน อุดมด้วยน้ำตาล และครีมเทียมแบบที่คนไทยนิยมกัน ที่สำคัญรายงานวิจัยยังบอกว่าการดื่มกาแฟแบบไม่ใส่น้ำตาลช่วยชะลอความชราและยับยั้งริ้วรอย บนใบหน้าได้อย่างดีทีเดียว

16. ข้อความนี้เชื่อถือได้หรือไม่เพราะเหตุใด (ท 1.1 ม. 2/2)

ตอบ.....

ระดับพฤติกรรม : ประเมินค่า

รูปแบบ : เขียนตอบ

อ่านข้อความแล้วตอบคำถาม ข้อ 17

ข้าวสังข์หยด เป็นข้าวพันธุ์โบราณที่ขึ้นเฉพาะพัทลุง จึงเรียกว่าข้าวสังข์หยดพัทลุง เป็นข้าวเมล็ดเล็กเรียวยาว สีแดงคล้ำๆ อุดมด้วยวิตามินสูงแล้วอร่อยมาก ไม่ใช่แค่ตำราสวยแต่รูป จวบไม่หอม ข้าวสังข์หยดได้มีการจดทะเบียนกับกรมทรัพย์สินทางปัญญาเมื่อ พ.ศ. 2549 ต่อมามีการพัฒนาระบบควบคุมคุณภาพ ทำให้ขยายตลาดได้มากขึ้น ราคาข้าวสังข์หยดในช่วงปี พ.ศ. 2552 – พ.ศ. 2553 อยู่ที่ประมาณเกวียนละ 2.2 – 2.5 หมื่นบาท เทียบกับเมื่อปี พ.ศ. 2548 เกวียนละ 7,000 – 8,000 บาท ก็นับว่าสูงขึ้นมาก

17. เพราะเหตุใดผู้เขียนจึงกล่าวว่าข้าวสังข์หยดจึง “ไม่ใช่แค่ตำราสวยแต่รูปจวบไม่หอม” (ท 1.1 ม. 2/2)

ตอบ.....

อ่านข้อความแล้วตอบคำถามข้อ 18

ต้นมะพร้าวจะออกจั่นหรือช่อดอกปีละ 12 ครั้ง จั่นจะกลายเป็นกลุ่มผลมะพร้าวเรียกว่าทะลาย 1 ทะลายมี 7-12 ผล ผลมะพร้าวเป็นผลเปลือกแข็งมีเมล็ดเดียว มีลักษณะพิเศษต่างจากผลไม้อื่น คือส่วนที่เราเรียกว่า กาบมะพร้าวและกะลาแข็งๆ แท้จริงแล้วเป็นเนื้อของมะพร้าว ส่วนเนื้อมะพร้าวและน้ำมะพร้าวคือส่วนสะสมอาหารของเมล็ด เมื่อเมล็ดเจริญเป็นต้นอ่อน เราเรียกต้นอ่อนนี้ว่า จาว ซึ่งทำเป็นขนมกินเล่น กินสด หรือเชื่อมก็ได้ เนื้อมะพร้าวอ่อนใช้ทำอาหารคาวหวาน เนื้อมะพร้าวแก่คั้นกะทิบีบน้ำมัน น้ำมะพร้าวอุดมด้วยแร่ธาตุ เป็นเครื่องดื่มเกลือแร่ ทำวุ้น ไวน์ น้ำส้มสายชู กาบมะพร้าวตีเป็นเส้นใยทำเบาะที่นอน พรม เชือก ขุมมะพร้าวดูดซับน้ำดี ใช้ปลูกต้นไม้เพาะชำ และกะลาทำเป็นสิ่งประดิษฐ์และเครื่องประดับ

18. ให้นักเรียนบอกประโยชน์ของมะพร้าวนอกจากที่กล่าวถึงในบทความอีก 3 ข้อ (ท 1.1 ม. 2/2)

ตอบ

ระดับพฤติกรรม : วิเคราะห์

รูปแบบ : เขียนตอบ



อ่านข้อความแล้วตอบคำถาม ข้อ 19-20

การมัดย้อม คือการมัดผ้าแบบต่างๆ ก่อนการนำไปย้อม โดยส่วนที่โดนมัตนั้นสีย้อมจะซึมเข้าไม่ถึง จึงทำให้เกิดเป็นลวดลายเมื่อเราย้อมเสร็จ สีย้อมต่างๆ นั้นได้มาจากธรรมชาติ ดังนี้

สีเหลือง หัวขมิ้น ดอกกรรณิการ์ ใบมะขาม ผลดิบมะตูม เปลือกมะขามป้อม เปลือกมังคุด
แก่นขนุน ดอกฝกการอง

สีดำ ผลมะเกลือ ผลดิบเต่า เปลือกมะเขือเทศ

สีแดง บัทรูด ครั่ง รากยอป่า กระเจี๊ยบ มะไฟ เมล็ดคำแสด ดอกมะลิวัลย์

สีน้ำเงิน ดอกอัญชัน ใบบวบ ใบหูกวาง เปลือกสมอ ใบตะขบ

19. สีที่ใช้ในการย้อมผ้าจากธรรมชาติเป็นการใช้สีจากส่วนของพืช ให้บอกอย่างน้อย 3 ส่วน (ท 1.1 ม. 2/2)

ตอบ.....

ระดับพฤติกรรม : เข้าใจ

รูปแบบ : เขียนตอบ

20. ถ้านักเรียนอยากได้สีเขียวจากธรรมชาติ นักเรียนจะนำมาจากพืชชนิดใดบ้างตอบ 2 ข้อ (ท 1.1 ม. 2/2)

ตอบ.....

ระดับพฤติกรรม : นำไปใช้

รูปแบบ : เขียนตอบ

ท 1.1 ม.2/5 วิเคราะห์ และจำแนกข้อเท็จจริง ข้อมูลสนับสนุน และข้อคิดเห็นจากบทความที่อ่าน (3 ข้อ ข้อ 21-23)

อ่านข้อความแล้วตอบคำถามข้อ 21

ปลาเป็นอาหารที่มีความสำคัญและมีบทบาทในการดำรงชีวิตของคนไทยมาก นานนับแต่อดีต จนถึงปัจจุบัน นับว่าคนไทยรู้จักเลือกอาหารจากแหล่งธรรมชาติมาบริโภคได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ทั้งยังมีคุณค่ามากมาย มีคุณค่าโภชนาการสูง มีไขมันต่ำ หาง่าย ทำอาหารได้อร่อยหลายอย่าง จึงเหมาะสมสำหรับนำมาประกอบเป็นอาหารของคุณทุกเพศทุกวัยตั้งแต่เด็กจนถึงผู้สูงอายุ ปลาเป็นอาหารที่ย่อยง่ายและมีโปรตีนสูง

21. ข้อใดคือข้อคิดเห็น (ท 1.1 ม. 2/5)

- 1) มีความสำคัญต่อวิถีชีวิตไทย
- 2) ปลาเป็นอาหารที่ย่อยง่ายและมีโปรตีนสูง
- 3) ปลาสามารถนำมาประกอบอาหารได้อร่อย
- 4) ปลาเป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงมีไขมันต่ำ

ระดับพฤติกรรม : เข้าใจ

รูปแบบ : เลือกตอบ