

③ こうやって かたを まわしてください



147-150

ともだちと たいそうを します。どの たいそうを しますか。

1	2	3	4
b			



a うでを あげます

たかく



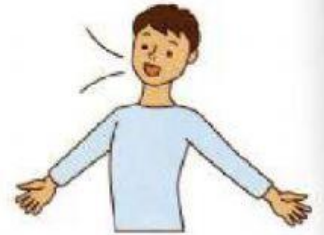
b かたを まわします

ゆっくり



きゅうに

c くびを まげます



d いきを すいます／はきます