

Nama lengkapku , aku biasa dipanggil atau Umurku sekarang tahun. Aku dilahirkan di kota dan asalku dari daerah

Hari ini aku merasa

Pilih salah satu gambar yang sesuai dengan suasana perasaanmu dengan cara memberi tanda centang (✓) di bawah gambar perasaan hari ini!



Ceritakan pengalaman perasaanmu hari ini melalui gambar, kata-kata, emoji, lagu ataupun cara lain yang kamu sukai ya!

Teman-teman atau anggota keluargaku hari ini memiliki suasana perasaan:

No	Nama Teman/Anggota Keluargaku	Suasana Perasaan	Tanda-tanda

Di akhir hari ini, saya berharap dapat memiliki suasana perasaan: (berikan tanda centang (✓) di bawah gambar perasaan harapanmu!)

