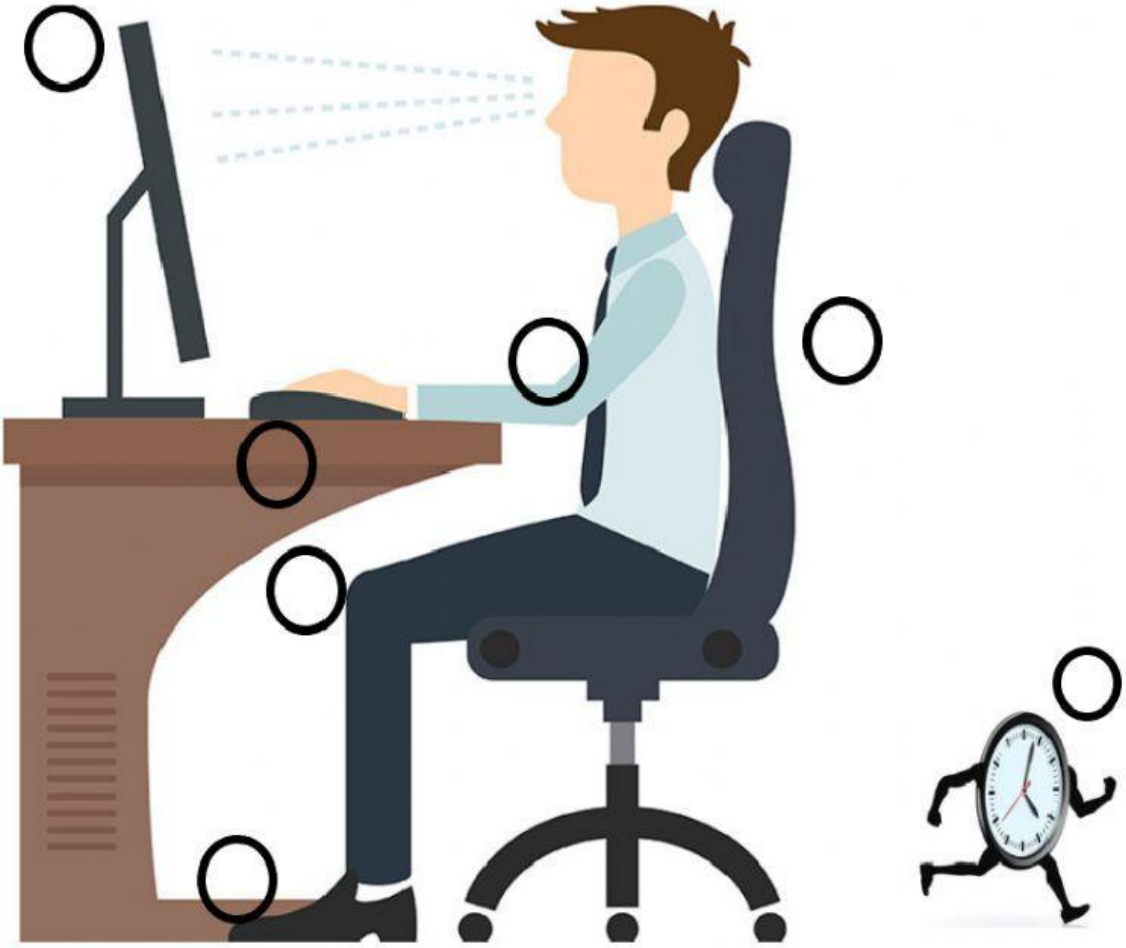
INTERNET SEGURA. Higiene Postural 0

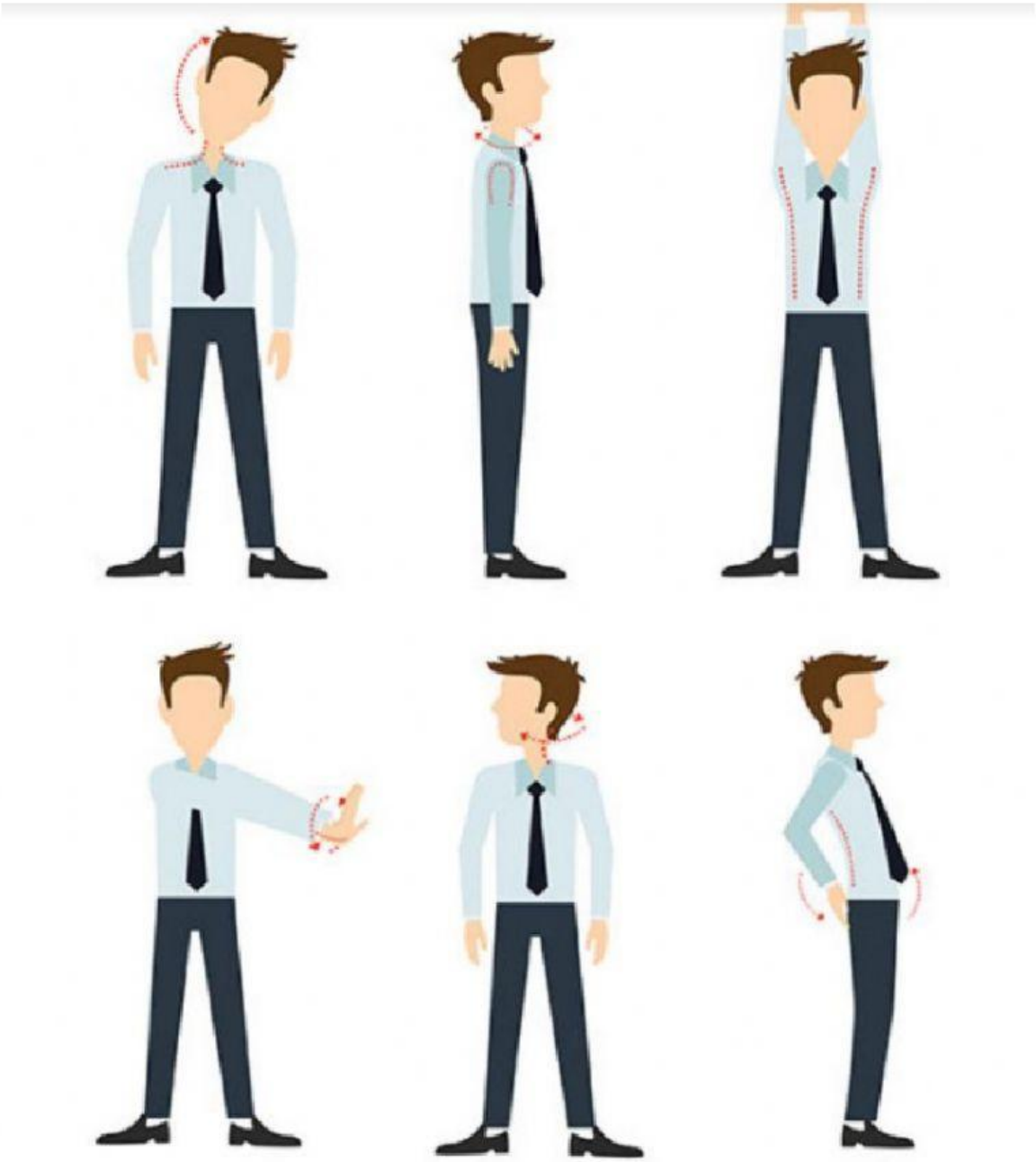
A. Escriu dins del cercle el número corresponen dels textos.

1	GENOLLS A 90° o -102°
2	PART SUPERIOR DE LA PANTALLA A NIVELL DELS ULLS
3	ESQUENA ADHERIDA AL SEIENT
4	COLZES ENGANXATS AL COS
5	RATOLÍ FORMAN UN ANGLE DE 90 ° AMB L'AVANTBRAÇ
6	PAUSES DE DESCANS I MOVIMENTS D'ESTIRAMENTS
7	PEUS PARAL.LELS AL TERRA



LIVEWORKSHEETS

B. Relaciona les imatges dels estiraments amb la part del cos que estem estirant.



COLL	TRAPEZI	CANELLS
ESQUENA / MALUC	ESPATLLES	DORSALS

LIVEWORKSHEETS