

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Satuan Pendidikan : SMP/MTs
Mata Pelajaran : IPA
Kelas/Semester : VIII/I
Materi : Sistem Peredaran Darah

NAMA KELOMPOK:



Kompetensi dasar	Indikator Pencapaian
3.7 Menganalisis sistem peredaran darah manusia dan memahami gangguan pada sistem peredaran darah, serta upaya menjaga kesehatan sistem peredaran darah	3.7.1 Mengamati gambar darah dan komponen penyusun darah 3.7.2 Menjelaskan komponen penyusun darah 3.7.3 3.7.4 Mengidentifikasi bagian-bagian jantung 3.7.5 Mengidentifikasi jenis pembuluh darah 3.7.6 Menganalisis jenis peredaran darah 3.7.7 Menganalisis gangguan system peredaran darah 3.7.8 Menjelaskan upaya menjaga kesehatan sistem peredaran darah
4.7 Menyajikan hasil percbaan pengaruh aktivitas (jenis, intensitas, atau durasi) dengan frekuensi denyut jantung	4.7.1 Menyajikan data komponen yang terkandung didalam darah 4.7.2 Menyajikan hasil identifikasi struktur jantung dan pembuluh darah 4.7.3 Melakukan percobaan menghitung denyut nadi setiap menit

A. TUJUAN

Peserta didik dapat menghitung denyut nadi setiap menit, dan melakukan percobaan dan menyajikan data terkait denyut nadi setiap menit.

B. Petunjuk Pengerjaan

1. Alat dan bahan :

- Siswa
- Stopwatch

2. Cara Kerja

- Tempelkan jari telunjuk dan jari tengah kalian pada pergelangan tangan sebelah hingga terasa denyut nadi
- Hitung denyut nadi selama 1 menit
- Tulislah perhitungan denyut nadi pada table pengamatan
- Percobaan selanjutnya yaitu berlari-larilah selama 2-5 menit, kemudian hitung denyut nadi selama 1 menit dengan cara yang sama pada percobaan sebelumnya
- Tulislah hasil perhitungan denyut nadi pada table

No	Nama Siswa	Laki-laki / Perempuan	Frekuensi denyut nadi	
			Sebelum berlari	Sesudah berlari
1				
2				
3				
4				

C. Pertanyaan

1. Mengapa kita dapat menghitung denyut jantung dengan cara menghitung denyut nadi? Apakah frekuensi pada denyut jantung sama dengan denyut nadi?

2. Manakah diantara kegiatan sebelum berlari dengan sesudah berlari selama 1 menit menyebabkan frekuensi denyut jantung paling tinggi? Mengapa demikian?

3. Menurutmu apakah jenis kelamin, jenis dan intensitas dalam beraktivitas mempengaruhi frekuensi denyut jantung? Jelaskan!

D. Kesimpulan

