Cómo Protegerse del Sol



Después de pinchar en el sol y ver el vídeo, di cuáles si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas. Corrige las falsas.

Las mangas largas son un gran aliado para protegerte de los rayos UV. El uso de la gorra es también es un aliado.

Aunque el cielo este nublado, es importante echarse crema.

No es necesario que nos hidratemos mientras estemos en el sol. Estamos hidratados con lo que sudamos.

Es recomendable al menos usar protección solar de al menos 15.

Con echarnos crema solar una vez al día basta para estar al sol todo lo que queramos.

Aprovecha los árboles o cualquier sombra para protegerte del sol.

LIVEWORKSHEETS