



## MEDI

### LES PERSONES I L'ENTORN: SENTITS I MOVIMENT

El moviment del cos

1. Omple els espais buits amb les paraules que hi ha a continuació, per tal que l'explicació sigui certa.

Ossos      músculs      articulacions      moviment



Qualsevol  que fa el cos és el resultat de l'actuació conjunta dels músculs i els .

Quan els  es contrauen, els ossos es mouen entre si gràcies a les .

2. Digues si les afirmacions son vertaderes o falses. Només cal que posis V o F.

- a) El cervell és l'encarregat de provocar l'actuació dels músculs i, per tant, els moviments del nostre cos.



- b) El cervell és el múscul més gran del cos humà.

- c) Les persones podem decidir i controlar molts dels nostres moviments, els de les cames, els dels braços, els de la boca, els del cap, etc.

- d) Les persones podem decidir però no controlar molts dels nostres moviments, els de les cames, els dels braços, els de la boca, els del cap, etc.

- e) Els batecs del cor, no els podem controlar.





**MEDI**  
**LES PERSONES I L'ENTORN: SENTITS I MOVIMENT**  
El moviment del cos

3. Tria la resposta correcta per tal d'acabar l'afirmació.

**a) Durant l'època de creixement del cos humà, els ossos...**

són tant forts com una pedra.

creixen i s'endureixen.

encara no tenim ossos, creixen quan som adults.



**b) Per a que els ossos i els músculs creixin bé hem de...**

cantar cançons alegres de memòria.

prendre llet i derivats, fer exercici físic i seure, caminar i dormir  
en posició correcta.

berenar pastissos industrials.



**4. Descansar vol dir...**

beure una beguda amb sucre.

caminar poc a poc pel bosc.

deixar de fer exercici o activitat intensa per a fer desaparèixer el  
cansament.



**5. Un noi o una noia de primària hauria de dormir unes...**

8 hores.

10 hores.

14 hores

**6. Els adults en tenen prou amb...**

10 hores.

8 hores.

14 hores.

