

Di la parte de la frase que falte (subrayado), de la misma forma que en el video, pero siempre en forma larga. Los números nunca se mostrarán en letra. No te preocupes por las mayúsculas. No olvides usar auriculares con micro para evitar interferencias. Ayúdate del siguiente link para las palabras que te cueste pronunciar correctamente:



1	Tomo comida sana, de acuerdo a la pirámide de los alimentos	I have healthy food, according to food pyramid _____,
2	El primer escalón de la pirámide consiste en grasas y dulces	The first step of Food Pyramid consists of fats and sweets _____
3	No tomo nada de este escalón	I haven't nothing from this step _____
4	El segundo escalón de la pirámide consiste en carne, pescado y huevos	The second step of food pyramid consists of meat, fish and eggs _____ fish and eggs
5	Tomo dos raciones al día para el almuerzo y la cena	I have two portions a day for lunch and dinner _____
6	El tercer escalón está formado por leche, queso y mantequilla	The third step is formed by milk, cheese and butter The third step _____,
7	Tomo tres raciones al día en el desayuno, almuerzo y cena	I have three portions a day for breakfast, lunch and dinner _____,
8	El cuarto escalón consiste en frutas y verduras	The fourth step consists of fruits and vegetables The fourth step _____
9	Tomo dos raciones al día en el desayuno y almuerzo	I have two portions a day for breakfast and lunch _____
10	El quinto escalón consiste en cereales, pan, pasta, arroz y patatas	The fifth step consists of cereals, bread, pasta, rice and potatoes The fifth step _____, _____, _____,

11	Tomo dos raciones en cada desayuno, almuerzo y cena	I have two portions in every breakfast, lunch and dinner I have two portions _____,
----	---	--